

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๕๗/๓๕๖๒



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก
ถนนสุวรรณศร อำเภอเมืองนครนายก
จังหวัดนครนายก ๒๖๐๐๐

๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนถิ่นทุรกันดาร เพื่อขยายการพัฒนา
สู่ชุมชนตามแนววิถีชีวิตใหม่ (ผ่านระบบออนไลน์)

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนโรงเรียนในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารในสังกัด (กพด.)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุม จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายชื่อโรงเรียนเข้าร่วมประชุม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี โดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น กำหนดการจัด
ประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนถิ่นทุรกันดาร เพื่อขยายการพัฒนาสู่ชุมชนตามแนว
วิถีชีวิตใหม่ (ผ่านระบบออนไลน์) ในวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมกับภาคี
เครือข่าย ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้เด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน เต็มโตเต็มศักยภาพ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก ขอให้ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน
ครูพลศึกษา และนักเรียนแกนนำ เข้าร่วมประชุมฯ ตามวัน เวลา ดังกล่าว ผ่านระบบออนไลน์ ตาม QR Code
ที่แนบมาพร้อมนี้ ทั้งนี้โปรดตอบแบบตอบรับเข้าร่วมประชุม ภายในวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๔ หากมีข้อสงสัย
สามารถสอบถามได้ที่ นางนัชชिरา ใจเผื่อแผ่ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น เบอร์โทรศัพท์ ๐๘
๑๘๕๑ ๖๕๙๒

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพงษ์ศักดิ์ บุญเกื้อ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครนายก

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา www.obec-nayok.com

โทร. ๐ ๓๗๓๑ ๓๖๒๘ ต่อ ๒๒ / ๐๖๒-๗๑๘๐๔๙๓

โทรสาร ๐ ๓๗๓๑ ๑๑๔๑

(ร่าง) กำหนดการประชุม
 ประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในโรงเรียนถิ่นทุรกันดาร เพื่อขยายการพัฒนาสู่ชุมชน
 ตามแนววิถีชีวิตใหม่ (ผ่านระบบออนไลน์)
 ณ ห้องประชุมพญาพาลีศรีนครคีตขิน ตึกอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
 วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๔

เวลา	กิจกรรม
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมผ่านระบบ Zoom
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการประชุม ประธาน : แพทย์หญิงโสววรรณ ไม่ประเสริฐ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี ผู้กล่าวรายงาน : นางบุญชอบ เกษโกวิท นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านโภชนาการ)
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย หัวข้อ “สถานการณ์สุขภาพของเด็กนักเรียน ในโรงเรียนถิ่นทุรกันดาร เขตสุขภาพที่ ๔” โดย นางบุญชอบ เกษโกวิท นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านโภชนาการ)
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	การบรรยาย หัวข้อ “ความสำคัญของการออกกำลังกายในเด็กวัยเรียน” โดย ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อเด็กไทยวิถีใหม่...ไม่อ้วน” โดย วิทยากรจากกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มเพื่อฝึกปฏิบัติ โดย พี่เลี้ยงประจำจังหวัด กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ๑. จังหวัดปทุมธานี นางรัชชรา ใจเผื่อนแม่ นางสาวสุภาวดี กัญญาบุญ ๒. จังหวัดอยุธยา นางอัจฉรา คงสมฤทธิ์ นางขวัญตา สิงห์นิกร ๓. จังหวัดนครนายก นางสาววิมล สายสัมพันธ์ นางสาวพัทธนันท์ ปินดาตวง
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายแลกเปลี่ยนซักถาม และปิดการประชุม

หมายเหตุ การแต่งกายผู้เข้าร่วมประชุมสวมกางเกงหรือชุดกีฬา



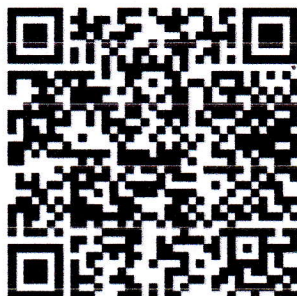
ลงทะเบียนตอบรับเข้าร่วมประชุม



Join Zoom Meeting
 Meeting ID: 920 3425 7977
 Passcode: 787256



เอกสารประกอบการประชุม



แบบตอบรับ



Zoom Meeting

Meeting ID : 920 3425 7977

Passcode 787256



เอกสารประกอบการประชุม

เอกสารแนบท้ายหนังสือศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี ที่ สบ.0๓๑๙.๐๓/1๖๙๕๒ ลงวันที่ ๑๙ ธ.ค. ๕๙

สำเนาเรียน

๑. ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเขาส่องกล้อง
๒. ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองกันเกรา
๓. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดสมบุญสามัคคี
๔. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดเกาะกระชาย
๕. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโคกลำดวน
๖. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดเขาน้อย
๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดสันตยาราม
๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดเอี่ยมประดิษฐ์
๙. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโยธีราษฎร์ศรัทธาราม
๑๐. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดสุทธธรรมาราม
๑๑. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดวังปลาจืด
๑๒. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดหนองเตย ตั้งตรงจิต ๘
๑๓. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดธรรมปัญญา
๑๔. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดพราหมณี
๑๕. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดหุบเมย
๑๖. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าด่าน
๑๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดวังยายฉิม
๑๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าชัย
๑๙. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดบ้านคลอง ๑๔
๒๐. ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดพลอยกระจ่างศรี