



การเตรียมความพร้อมเปิดสถานศึกษา

ศูนย์เด็กเล็ก หรือสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

1. เด็กอายุมากกว่า 2 ปีสามารถสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าได้ ควรจะแนะนำให้ผู้ปกครองรับทราบ และควรให้เด็กสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาที่อยู่ร่วมกับผู้อื่น
2. จัดกลุ่มเด็กนักเรียนให้เป็นกลุ่มเล็กๆ ในการเรียน และการทำกิจกรรมต่างๆ และหลีกเลี่ยงการจัดข้ามกลุ่ม
3. ควรจัดให้มีกิจกรรมนอกห้องเรียนที่มีการระบายอากาศที่ดีและสามารถเว้นระยะห่าง
4. ควรเปิดประตูและหน้าต่างห้องเรียนเพื่อเพิ่มการระบายอากาศ และใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
5. จำกัดผู้ปกครองหรือคนนอกในการเข้ามาในอาคาร

โรงเรียนอนุบาล

1. สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า
2. จัดกลุ่มเด็กนักเรียนให้เป็นกลุ่มเล็กๆ ในการเรียน และการทำกิจกรรมต่างๆ และหลีกเลี่ยงการจัดข้ามกลุ่ม
3. ควรจัดให้มีกิจกรรมนอกห้องเรียนที่มีการระบายอากาศที่ดีและสามารถเว้นระยะห่าง
4. ควรเปิดประตูและหน้าต่างห้องเรียนเพื่อเพิ่มการระบายอากาศ และใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
5. จำกัดผู้ปกครองหรือคนนอกในการเข้ามาในอาคาร

โรงเรียนประถม

1. สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า
2. โต๊ะเรียนควรอยู่ห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร
3. ครูกับนักเรียนควรอยู่ห่างกันอย่างน้อย 2 เมตร
4. ควรหลีกเลี่ยงการข้ามกลุ่มทั้งนักเรียนและครู
5. ควรจัดให้มีกิจกรรมนอกห้องเรียนที่มีการระบายอากาศที่ดีและสามารถเว้นระยะห่าง
6. ควรเปิดประตูและหน้าต่างห้องเรียนเพื่อเพิ่มการระบายอากาศ และใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
7. หลีกเลี่ยงการอยู่รวมกันบริเวณทางเดิน

โรงเรียนมัธยม

1. สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า
2. วางแผนเพื่อหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกันในกิจกรรมที่มีการหายใจแรงขึ้น เช่น ร้องเพลง หรือออกกำลังกาย และควรจัดกิจกรรมเหล่านี้ในบริเวณนอกอาคาร
3. โต๊ะเรียนควรอยู่ห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร
4. ควรหลีกเลี่ยงการข้ามกลุ่มทั้งนักเรียนและครู
5. ควรจัดให้มีกิจกรรมนอกห้องเรียนที่มีการระบายอากาศที่ดีและสามารถเว้นระยะห่าง
6. ครูกับนักเรียนควรอยู่ห่างกันอย่างน้อย 2 เมตร
7. ให้ความรู้แก่นักเรียนและผู้ปกครองในการปฏิบัติตัวเมื่อไม่อยู่ในโรงเรียน
8. ควรเปิดประตูและหน้าต่างห้องเรียนเพื่อเพิ่มการระบายอากาศ และใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
9. หลีกเลี่ยงการอยู่รวมกันบริเวณทางเดิน



คำแนะนำทั่วไปเพื่อความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค

- 1 การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล การล้างมือ การปิดปากปิดจมูกเวลาไอจามโดยใช้ข้อศอกปิดปากและจมูก
- 2 เตรียมสถานที่ล้างมือ สบู่ กระดาษเช็ดมือ เจลแอลกอฮอล์ ถึงขยะ ให้เพียงพอ
- 3 หลีกเลี่ยงการเดินทางไปสถานที่อื่นๆ โดยเฉพาะที่มีคนหนาแน่น และการระบายอากาศไม่ดี
- 4 ป้ายประชาสัมพันธ์เพื่อนำการปฏิบัติตัว
- 5 การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อม และเครื่องใช้ต่างๆ
- 6 หลีกเลี่ยงการใช้ของหรือของเล่นร่วมกันให้มากที่สุด
- 7 การจัดสถานที่ในการรับประทานอาหารให้เพียงพอ หรือให้นำอาหารมารับประทานเอง ใช้อุปกรณ์ที่ใช้แล้วทิ้งตามความเหมาะสม
- 8 จำกัดจำนวนผู้ปกครอง ผู้ที่เข้ามาศึกษาดูงาน อาสาสมัคร หรือการจัดกิจกรรมต่างๆ ที่ต้องมีบุคคลภายนอกเข้ามาร่วม
- 9 ครูและบุคลากรทุกระดับให้คงมาตรการในการป้องกันการแพร่เชื้อตามคำแนะนำของกรมอนามัย งดการใช้ห้องพักครูร่วมกัน หลีกเลี่ยงการอยู่ร่วมกันในห้องปิดโดยไม่ได้ใส่อุปกรณ์ป้องกันอย่างเหมาะสม การประชุมครูควรทำเป็นรูปแบบเสมือนจริง (virtual meeting)
- 10 มีการจัดระบบการจัดการและผู้รับผิดชอบเมื่อมีนักเรียนหรือบุคลากรในโรงเรียนสงสัยเป็นโควิด-19 เช่น พยาบาลโรงเรียน
- 11 มีการสื่อสารข้อมูลและสถานการณ์สำคัญระหว่างบุคลากรกับผู้ปกครองและนักเรียน
- 12 ปรับปรุงระเบียบการขาดเรียนของเด็กนักเรียน หรือการขาดงานของบุคลากรเมื่อไม่สบาย ให้มีความยืดหยุ่น ส่งเสริมให้สามารถเรียนหรือทำงานที่บ้านได้มากขึ้น หรือหยุดงานเมื่อไม่สบายได้
- 13 จัดการฝึกอบรมบุคลากรให้มีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคโควิด-19
- 14 เตรียมช่องทางการประสาน และแนวทางในการส่งต่อโรงพยาบาลกรณีฉุกเฉิน
- 15 จัดให้มีระบบการดูแลสภาพจิตใจของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน
- 16 บุคลากรควรได้รับวัคซีนโควิด-19

กรณีมีภาวะระบาดเป็นกลุ่มก้อน Cluster ในสถานศึกษา (>2 คนในช่วงระยะเวลา 7 วัน)

1. ประสานงานกับหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่เพื่อประเมินความเสี่ยงและวางแผนสอบสวนและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทันที
2. หยุดการเรียนการสอนเฉพาะห้องหรือชั้นเรียนนั้นๆ เป็นเวลา 1-3 วันเพื่อทำการสอบสวนและทำความสะอาดพื้นที่ หากมีการพบเด็กนักเรียนติดเชื้อแค้ในห้องหรือในระดับชั้นเรียน
3. หยุดการเรียนการสอนทั้งโรงเรียน เป็นเวลา 1-3 วันเพื่อทำการสอบสวนและทำความสะอาดพื้นที่ หากพบมีเด็กนักเรียนหรือบุคลากรติดเชื้อในหลายๆ ระดับชั้นหรือส่วนงาน
4. จัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ระหว่างที่ปิดชั้นเรียนในโรงเรียน
5. คนที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อต้องได้รับการกักตัวที่บ้านเวลา 14 วัน นับตั้งแต่วันที่สัมผัสใกล้ชิดวันสุดท้าย
6. งดกิจกรรมทางสังคมที่มีการรวมกลุ่มของบุคลากร นักเรียนและครอบครัว



เอกสารอ้างอิง

1. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19. Available at: <https://multimedia.anamai.moph.go.th/associates/educational-manual-covid19/> (Accessed 31 May 2021)
2. นพ. วรมันต์ วัฒนาบ. คำแนะนำในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับโรงเรียน ผู้ปกครอง และชุมชน. Available from:
file:///C:/Users/hd0/Downloads/FILE_9661bcbf17e2ce07186f7921c6228f85_DOWNLOAD.pdf
(Accessed 31 May 2021)
3. American Academy of Pediatrics. COVID-19 Guidance for Safe Schools. Available from:
<https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-planning-considerations-return-to-in-person-education-in-schools/> (Accessed 31 May 2021)