

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๕๗/๓๘๓



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก  
ถนนสุวรรณศร อำเภอเมืองนครนายก  
จังหวัดนครนายก ๒๖๐๐๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการเด็กไทยบริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคเรื้อรัง (NCDs) อย่างน้อย  
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนที่เกี่ยวข้อง

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรมฯ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. รายชื่อโรงเรียน                | จำนวน ๑ ชุด |
| ๓. แบบตอบรับเข้าร่วมอบรมฯ         | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก ได้กำหนดจัดการอบรมโครงการเด็กไทยบริโภคปลอดภัยห่างไกลโรคเรื้อรัง(NCDs) อย่างน้อย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างถูกต้อง เหมาะสม ห่างไกลโรคเรื้อรัง(NCDs) และเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย ในอังคารที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก อำเภอเมืองนครนายก จังหวัดนครนายก

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก จึงขอเชิญครูผู้รับผิดชอบงาน อย่างน้อยโรงเรียนละ ๑ คน เข้าร่วมอบรมในวันและเวลาดังกล่าว โดยสแกน QR CODE แบบตอบรับที่แนบมาทำหนังสือนี้ภายในวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นางอัญญลักษณ์ เกียรติกุลไทย)  
รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา [www.obec-nayok.com](http://www.obec-nayok.com)

โทร. ๐ ๓๗๓๑ ๓๖๒๘ ต่อ ๒๒

โทรสาร ๐ ๓๗๓๑ ๑๑๔๑

รายชื่อโรงเรียนที่เข้ารับการอบรมปี ๒๕๖๔

๑. โรงเรียนอนุบาลนครนายก
๒. โรงเรียนวัดดอนยาย
๓. โรงเรียนวัดเอี่ยมประดิษฐ์
๔. โรงเรียนวัดธรรมปัญญา
๕. โรงเรียนชุมชนวัดศรีนาวา
๖. โรงเรียนเทศบาล ๑ วัดศรีเมือง X
๗. โรงเรียนวัดหนองรี
๘. โรงเรียนบ้านบึงแซ่
๙. โรงเรียนบ้านโคกสว่าง
๑๐. โรงเรียนวัดสมบุญสามัคคี
๑๑. โรงเรียนมาลาสุวรรณ X
๑๒. โรงเรียนวัดโคกลำดวน
๑๓. โรงเรียนวัดทองย้อย
๑๔. โรงเรียนวัดวังปลาจืด
๑๕. โรงเรียนวัดพรหมเพชร
๑๖. โรงเรียนวัดพลอยกระจ่างศรี
๑๗. โรงเรียนอนุบาลองครักษ์
๑๘. โรงเรียนวัดอรุณรังษี
๑๙. โรงเรียนปากพลีวิทยาคาร X
๒๐. โรงเรียนชุมชนวัดเขี้ยวโอสถ
๒๑. โรงเรียนวัดหนองทองทราย
๒๒. โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ X
๒๓. โรงเรียนบ้านเขาแก้วก๊อ

**กำหนดการ**  
**อบรมโครงการเด็กไทยบริโภคปลอดภัยห่างไกลโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ออ.น้อย ปิงปิงประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔**  
**วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔**  
**ณ ห้องประชุม ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก**

- .....
- ๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๓๐ น. -ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม
- ๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น. -กล่าวเปิดงานโดยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก
- ๐๙.๓๐ น. – ๑๐.๓๐ น. -บรรยายเรื่องที่มาของการดำเนินกิจกรรม ออ.น้อย  
-กัญชาทางการแพทย์โดยนางสาววรรณ พงสภินันท์ เกษตรชำนาญการ สำนักงาน  
สาธารณสุขจังหวัดนครนายก
- ๑๐.๓๐ น. – ๑๑.๐๐ น. -การใช้อาหารแปรรูป ยาแก้แพ้ และยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล  
โดย นางสาวกณิศา วุฒิมะชา เกษตรปฏิบัติการ สำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดนครนายก
- ๑๑.๐๐ น. – ๑๒.๐๐ น. -การบรรยายเรื่อง“โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)”  
โดย นางอังคณา มั่งคั่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดนครนายก
- ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น. -บรรยายและสาธิตการจัดกิจกรรมตามแผนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้  
“สอนอย่างมืออาชีพ หยุคยังพฤติกรรมเสี่ยง”  
-การอ่านฉลาก GDA และการคำนวณ  
-สัญลักษณ์โภชนาการทางเลือกสุขภาพเพื่อผู้รักสุขภาพ  
-วิธีการอ่าน เลข ออ. และวันหมดอายุ  
โดย นางกันยารัตน์ เจริญยิ่ง ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนนวมราชานุสรณ์
- ๑๕.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น. -การเลือกซื้อ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสาธิตการใช้ชุดทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร  
โดย เจ้าหน้าที่กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข
- ๑๖.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น. -ทบทวนเนื้อหา ตอบข้อซักถาม ปิดการอบรม  
-จับกลุ่มเตรียมการอบรมของโรงเรียนแต่ละอำเภอ  
-เลือกประธานแต่ละอำเภอและสถานที่ที่จะใช้อบรมนักเรียน
- .....

หมายเหตุ

พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.