



ที่ ศธ ๐๔๐๕๗/๖๐๘

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก
ถนนสุวรรณศร อำเภอเมืองนครนายก
จังหวัดนครนายก ๒๖๐๐๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสารกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ๑ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบกรอกรายชื่อนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรม ๑ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย มูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ จะดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็น
พระราชกุศล เนื่องในวันสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔
ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ จังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก จึงขอให้โรงเรียนดำเนินการดังนี้

๑. แจกจ่ายชื่อนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ที่จะเข้าร่วมกิจกรรม
 ๒. แจกจ่ายชื่อครูที่รับผิดชอบกิจกรรมโรงเรียนละ ๒ คน เข้ารับการอบรมวิธีปฏิบัติงานและบันทึกผล
- ส่งข้อมูลตามแบบกรอกรายชื่อนักเรียน ๑ แล้วส่งเป็นไฟล์ Excel ทาง E-mail:jodear99@gmail.com
ภายในวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ รายละเอียดจะแจ้งให้ทราบต่อไป
จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสรี ขามประไพ)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา www.obec-nayok.com

โทร ๐ ๓๗๓๑ ๓๖๒๘ ต่อ ๒๒ /๐๖ ๑๘๗๔ ๒๖๖๗ (วรัญญู)

โทรสาร ๐ ๓๗๓๑ ๑๑๔๑



มูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

มูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

693 ถนนบำรุงเมือง แขวงคลองมอหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ 0-2226-5666 โทรสาร 0-2225-5411, 0-2225-5510

www.pmmv.or.th, E-mail : mophadmin@pmmv.or.th

ที่ สว ๐๔๕๑/๒๕๖๔

๗ มกราคม ๒๕๖๔

สกก.
เลขที่รับ ๕๖๔
วันที่ ๘ ก.พ. ๖๔
เวลา ๑๐.๒๕ น.

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหนือภัยแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหนือภัยแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔
๒. รายชื่อจังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด

ด้วยมูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ จะดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหนือภัยแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ จังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ มูลนิธิ พอ.สว. มีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากท่านในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “พื้นสะอาด เหนือภัยแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลฯ ให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยขอความกรุณาแจ้งสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาใน ๖๓ จังหวัด ดังรายชื่อในเอกสารที่ส่งมาด้วย ดังนี้

๑. ประสานงานกับฝ่ายทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรวบรวมรายชื่อโรงเรียนพร้อมจำนวนห้องเรียนและนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ที่จะเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อขอรับสิ่งสนับสนุนจากมูลนิธิ พอ.สว.

๒. อนุมัติให้ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรมโรงเรียนละ ๒ คน เข้ารับการอบรมวิธีการปฏิบัติงานและบันทึกผล และร่วมมือดำเนินกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือตามนัยดังกล่าวข้างต้น และขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์ยุทธ โพธารามิก)

เลขาธิการมูลนิธิ พอ.สว.

งานติดตามและประเมินผล

ต่อ ๒๔๐๖

กิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

วันที่ 18 กรกฎาคม 2564

1. ความเป็นมา

อนุสนธิจากมูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทางทันตสาธารณสุขเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี 21 ตุลาคม ตั้งแต่ พ.ศ. 2529 จนถึงปัจจุบัน สรุปผลได้ว่ากิจกรรมนี้ช่วยลดอุบัติการณ์โรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบได้ผลเป็นที่น่าพอใจ และสามารถบรรเทาความทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดอันเนื่องมาจากโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบให้แก่ประชาชนในท้องถิ่นทุรกันดารได้ตามพระราชประสงค์

แต่เนื่องจากโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบเป็นโรคที่ยังมีความชุกสูง โดยเฉพาะโรคเหงือกอักเสบ หากไม่ได้รับการรักษาจะลุกลามเป็นโรคปริทันต์ต่อไป ทำให้ต้องสูญเสียฟันในที่สุดโรคเหล่านี้แม้มีใช้โรคร้ายแรงที่เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต แต่มีผลกระทบต่อสุขภาพช่องปากและสุขภาพทั่วไปทำให้ต้องสูญเสียเศรษฐกิจของประชาชนและของประเทศมากมายมหาศาล อีกทั้งยังเป็นโรคที่ทราบสาเหตุที่แน่นอนและสามารถป้องกันได้

มูลนิธิ พอ.สว. เห็นสมควรดำเนินงานทันตกรรมป้องกัน ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ของกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. โดยร่วมมือกับกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคต ครบ 1 ปี วันที่ 18 กรกฎาคม 2539 เป็นครั้งแรก และสืบต่อมาทุกปีจนถึงปัจจุบัน ด้วยวัตถุประสงค์ที่จะกระตุ้นให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจและมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพเหงือกและฟันของตนเอง เพื่อให้มีทันตสุขนิสัยที่ดี โดยการทดสอบประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาด ซึ่งเป็นมาตรการขั้นพื้นฐานทางทันตกรรมป้องกันด้วยการใช้เม็ดย้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการประเมินประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดได้

ผลการดำเนินงาน ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2563 ปรากฏว่า 53 จังหวัด พอ.สว. มีโรงเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 4,750 โรงเรียน จำนวนนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 284,759 คน พบว่านักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ยังคงมีพฤติกรรมการแปรงฟันไม่ถูกต้อง ประมาณร้อยละ 17.51 และจากการตอบแบบสอบถามพบว่านักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดมากขึ้น สามารถดูแลฟันของตนเองได้ ผู้บริหารโรงเรียนและผู้ประสานงานเห็นว่ากิจกรรมนี้เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพช่องปากของนักเรียนสมควรให้จัดกิจกรรมนี้ต่อไป

เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่ “พระมารดาแห่งการทันตแพทย์ไทย” ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2564 มูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ จึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เป็นปีที่ 25 เพื่อเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาดในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ปีละประมาณ 410,000 คน ทั้งนี้ เพื่อสืบทอดพระราชปณิธานในการจะช่วยให้ประชาชนมีทันตสุขภาพที่ดีตั้งแต่เยาว์วัย และมีทันตสุขนิสัยที่ดีสืบต่อไป

ในวันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2564 มูลนิธิ พอ.สว. และกระทรวงสาธารณสุขจัดกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ครั้งที่ 25

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ 18 กรกฎาคม
- 2.2 เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีทัศนคติที่ดีต่อการเรียนรู้วิธีการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดตามเกณฑ์สากล เพื่อส่งผลให้มี “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”
- 2.3 รณรงค์ให้มีการสอนการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดอย่างง่ายๆ โดยใช้เม็ดสีย้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการตรวจสอบ

3. เป้าหมาย

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวนประมาณ 410,000 คน ของโรงเรียนสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. ได้รับการย้อมสีฟันและสอนวิธีการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาด

4. รูปแบบการดำเนินงาน

- 4.1 ดำเนินการประชาสัมพันธ์ทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค เผยแพร่ข่าวสารความรู้ในด้านโรคเหงือกอักเสบโดยมีคำขวัญว่า “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ผ่านสื่อวิทยุ โทรทัศน์ในช่วงเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2564
- 4.2 มูลนิธิ พอ.สว. กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทำให้เกิดกิจกรรมการแปรงฟันอย่างถูกต้องในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในช่วงวันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2564 ตามความพร้อมของโรงเรียน
- 4.3 วิธีปฏิบัติกิจกรรมรณรงค์ฯ การย้อมสีฟันในโรงเรียน
 - 4.3.1 ให้นักเรียนนำแปรงสีฟัน ถ้วยน้ำ และกระจกบานเล็กมาจากบ้าน
 - 4.3.2 ชมวีดิทัศน์ทบทวนองค์ความรู้สาเหตุของการเกิดเหงือกอักเสบฟันผุและวิธีการแปรงฟัน
 - 4.3.3 แปรงฟันให้สะอาดทั่วถึง
 - 4.3.4 เคี้ยวเม็ดสีย้อมฟันให้ละเอียด ใช้ลิ้นกวาดให้ทั่วฟันทุกซี่ ทั้งด้านนอกและด้านใน (ประมาณ 2 - 3 นาที) แล้วบ้วนน้ำเพียงเล็กน้อย
 - 4.3.5 ให้ตรวจดูความสะอาดหลังการแปรงฟันด้วยตนเองตามขั้นตอน ถ้าพบว่ามียอดโดยเฉพาะบริเวณคอฟันให้นับเป็นจุดสี 1 ซี่ ถ้าทั้งปากมีฟันติดสีเกิน 5 ซี่ แสดงว่านักเรียนแปรงฟันยังไม่ถูกต้องและไม่สะอาด ให้นับจำนวนฟันที่ติดสีและบันทึกไว้ และต้องแปรงฟันบริเวณนั้นอีกครั้งหนึ่งจนสะอาดเพื่อเป็นการฝึกทัศนคติในการแปรงฟันให้ถูกวิธีและสะอาด

- 4.3.6 บันทึกผลการตรวจความ สะอาดหลังการแปรงฟันด้วยตนเอง โดยให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ถูกต้องตามผลการตรวจ และครูช่วยตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งหนึ่ง
- 4.3.7 หลังแปรงฟันได้ถูกวิธีแล้ว แต่ยังมีสีย้อมฟันตกค้างอยู่อีก หรือมองเห็นหินน้ำลายชัดเจน แสดงว่ามีคราบจุลินทรีย์และหินน้ำลายเกาะติดอยู่ ควรไปพบทันตแพทย์เพื่อรับบริการ ขูดหินน้ำลายและรักษาเหงือกอักเสบ โดยลงบันทึกไว้ด้วย

5. งบประมาณ

มูลนิธิ พอ.สว. สนับสนุนงบประมาณ ในเรื่องเวชภัณฑ์ สื่อเผยแพร่ เอกสาร และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ในการดำเนินงาน ซึ่งได้ตั้งงบประมาณไว้ 1,644,000 บาท (หนึ่งล้านหกแสนสี่หมื่นสี่พันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

1. เม็ดสีย้อมฟัน 18,000 ขวดๆละ 45 บาท 50 เม็ด/ขวด จำนวน 900,000 เม็ด เป็นเงิน 810,000 บาท
2. ยาสีฟัน (40 กรัม) จำนวน 63,000 หลอดๆละ 10 บาท เป็นเงิน 630,000 บาท
3. แบบพิมพ์ต่างๆ จำนวน 3 รายการ ดังนี้
 - แบบบันทึกผลการตรวจประสิทธิภาพการแปรงฟัน
 - แบบวิธีการปฏิบัติและบันทึกผล
 - แผ่นพับการแปรงฟันที่ถูกวิธี

เป็นเงิน 204,000 บาท

6. วันปฏิบัติงาน

วันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2564

7. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- 7.1 มูลนิธิ พอ.สว.
- 7.2 กระทรวงสาธารณสุข
- 7.3 กระทรวงศึกษาธิการ

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถแปรงฟันได้ถูกต้องและสะอาด พร้อมทั้งมีทัศนคติที่ดี เป็นการป้องกันโรคเหงือกอักเสบได้อย่างถูกต้อง ภายใต้แนวคิดที่ว่า "ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง" มีจำนวนเพิ่มขึ้นอีกประมาณ 410,000 คน

9. แผนการดำเนินงาน

ระยะเวลา กิจกรรม	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค. ปฏิบัติงาน	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.
1. พอ.สว. ส่งหนังสือขอความร่วมมือดำเนินงาน กิจกรรมรณรงค์ฯ	←→							
1.1 เลขานุการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ								
1.2 ปลัดกระทรวงสาธารณสุข								
1.3 ผู้ว่าราชการจังหวัด								
1.4 มุลนิธิ พอ.สว. ทำสำเนาหนังสือ ข้อ 1.3 ส่งให้ นพ.สสจ.								
1.5 อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ								
1.6 อธิบดีกรมอนามัย								
2. สสจ. / สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาใน 63 จังหวัด ประชุมปรึกษาวางแผนจัดทำกิจกรรมรณรงค์ฯ	←→							
3. ส่งรายชื่อโรงเรียน และจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วม กิจกรรมรณรงค์ฯ กลับมุลนิธิ พอ.สว.			←→					
4. ส่งสิ่งสนับสนุน				←→				
4.1 เมคดีย้อมฟัน								
4.2 ยาสีฟัน								
5. ทันคบุคลากรวางแผนฝึกอบรม (ทพ., ทภ., ฝ่าย ส่งเสริมสาธารณสุขจังหวัด, สาธารณสุขอำเภอ)			←→					
6. จัดอบรมครูผู้ปฏิบัติงาน 2 คน / โรงเรียน ก่อนพิมพ์				←→				
7. โรงเรียนอบรมขยายผลการปฏิบัติงานในโรงเรียน แก่ครูอีก 10 คน				←→				
8. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมรณรงค์ฯ ทางโทรทัศน์ และ สื่ออื่นๆ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค				←→				
9. การเตรียมงาน ชักซ้อม					←→			
10. วันปฏิบัติงาน					18 ก.ค.			
11. สรุปรายงานผลกิจกรรมรณรงค์ฯ ส่งมุลนิธิ พอ.สว.						←→		
12. มุลนิธิ พอ.สว. ติดตามสรุปรายงานผลและ ประเมินผล							←→	
13. วิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผลการดำเนินงาน								←→

- [illegible]

แบบกรอกรายชื่อนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ "ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง"

ประจำปี ๒๕๖๔

โรงเรียน.....

[illegible]