

ที่ ศธ ๐๔๐๕๓/๔๑๖๙



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก
ถนนสุวรรณศร อำเภอเมืองนครนายก
จังหวัดนครนายก ๒๖๐๐๐

๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ผลการศึกษา “โครงการศึกษาสถานการณ์การเข้าสู่วัยสาวของเด็กไทย”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานได้พิจารณาผลการศึกษา “โครงการศึกษาสถานการณ์การเข้าสู่วัยสาวของเด็กไทย” โดยคณะนักวิจัยจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และข้อเสนอแนะจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลเด็กที่เข้าสู่วัยสาวว่า เป็นข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อการเรียนการสอนโรงเรียนในสังกัด และเป็นข้อมูลอ้างอิงเพื่อสนับสนุนแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ดังนี้

๑. ผลการศึกษาวิจัย

๑.๑ สถานการณ์การเข้าสู่วัยสาวของเด็กไทยในปัจจุบัน ซึ่งมีแนวโน้มเข้าสู่วัยสาวเร็วขึ้น โดยการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่คณะผู้วิจัยได้สุ่มเก็บข้อมูล จำนวน ๘,๑๖๑ ตัวอย่างจาก ๙๕ โรงเรียนทั่วประเทศ เริ่มมีประจำเดือนครั้งแรก อายุน้อยที่สุด (Minimum) ๙๕.๕ เดือน หรือ ๗.๙๖ ปี และกลุ่มตัวอย่างที่เริ่มมีประจำเดือนครั้งแรก อายุน้อยที่สุด (Minimum) ๑๓๒ เดือนหรือ ๑๑ ปี และค่าเฉลี่ย (Mean) ที่อายุ ๑๓๘.๘๘ เดือน หรือ ๑๑.๕๗ ปี ซึ่งนับว่าเป็นค่าเฉลี่ยที่ต่ำกว่างานศึกษาที่เคยเก็บข้อมูลมาในปี ๒๕๕๖ ซึ่งพบว่าในขณะนั้น เด็กไทยมีประจำเดือนครั้งแรกอายุเฉลี่ยอยู่ที่ ๑๑.๘๐ ปี โดยผลการศึกษาในครั้งนี้จำถูกนำไปใช้อ้างอิงความน่าจะเป็นของการมีประจำเดือนในแต่ละอายุ (เดือน) ของประชากรที่เข้าสู่วัยสาวของไทย

๑.๒ ปัจจัยที่ส่งผลทำให้เด็กเข้าสู่วัยสาว หรือมีประจำเดือนครั้งแรกในความเร็วที่แตกต่างกันซึ่งจากการศึกษา พบว่า ปัจจัยด้านกรรมพันธุ์ เช่น การมีประจำเดือนครั้งแรกของมารดา ฯลฯ ปัจจัยด้านกายภาพ เช่น ส่วนสูง น้ำหนัก ระดับไขมันในร่างกาย มวลกล้ามเนื้อ ฯลฯ ปัจจัยเรื่องพฤติกรรม การบริโภคอาหาร เช่นการรับประทานอาหารจำพวกขนมกรุบกรอบ น้ำอัดลม ชา กาแฟ อาหารฟาสต์ฟู้ด หรือการรับประทานอาหารเสริม (เช่น วิตามินประเภทต่าง ๆ) และการใช้เครื่องสำอางเวชภัณฑ์ ฯลฯ ส่งผลให้เด็กมีประจำเดือนครั้งแรกเร็วขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

๑.๓ จากการศึกษาชี้ให้เห็นว่า เด็กไทยมีการเข้าสู่วัยสาวที่รวดเร็วขึ้นกว่าในอดีต แต่ความรู้ความเข้าใจของเด็กที่มีต่อการมีประจำเดือนและการดูแลตนเองระหว่างมีประจำเดือนยังอยู่ในเกณฑ์ที่ไม่สูงนัก จากการที่หลักสูตรการสอนเพศศึกษาในสถานศึกษายังไม่ได้ปรับให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันและผู้ปกครองยังไม่มีบทบาทในการให้ความรู้ความเข้าใจแก่เด็กมากพอ

/๑.๔ การศึกษาครั้งนี้.....

๑.๔ การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาสถานการณ์การเข้าสู่วัยสาวของเด็กไทย แต่มุ่งงานวิจัยที่พบว่า กลุ่มเด็กนักกีฬาบางชนิด เช่น นักกีฬายิมนาสติก หรือการเต้นบัลเลย์ และเด็กที่ออกกำลังกายโดยใช้พละกำลังทางด้านร่างกายมาก (heavy athletes) จะมีประจำเดือนช้ากว่าปกติ (Wyshak & Frisch, ๑๙๘๒ Dambhareetal, ๒๐๑๒; สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ.ป.ป.) ซึ่งทางคณะนักวิจัยคิดว่า มีประโยชน์กับการใช้ข้อมูลนี้

ในการนี้เพื่อสร้างให้เด็กไทยเข้าสู่วัยสาวได้ช้าลงได้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดูแลเด็กที่เข้าสู่วัยสาวได้มีข้อเสนอแนะดังนี้

๑ เนื่องจากภาวะการเข้าสู่วัยสาวของเด็กไทยจะส่งผลให้เด็กมีความเสี่ยงในการตั้งครรภ์มากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องได้รับการป้องกันและแก้ไขอย่างเร่งด่วน จึงควรจัดกิจกรรมการเรียนการสอนเรื่องเพศวิถีศึกษาในโรงเรียนให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน และส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีบทบาทในการให้ความรู้ความเข้าใจแก่เด็กอย่างถูกต้องและเพียงพอ

๒ ส่งเสริมการพัฒนาครูผู้สอนเพศวิถีศึกษาในสถานศึกษา ซึ่งสอดคล้องกับการดำเนินการเรื่องเพศวิถีศึกษา ของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานในส่วนของโครงการพัฒนาการเรียนรู้อย่างแบบ Electronic – Learning เพื่อพัฒนาสมรรถนะครูให้สอนเพศศึกษาและทักษะชีวิตในระบบการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยสามารถสมัครเข้าศึกษาในโครงการการดังกล่าวได้ในโปรแกรมพัฒนาครูเพศวิถีศึกษาแบบออนไลน์ผ่านเว็บไซต์ <http://cse-elearning.obec.go.th> รวมถึงให้สร้างความเข้าใจกับสถานศึกษาว่าเด็กตั้งครรภ์ต้องได้เรียนต่อ ตามกฎกระทรวงกำหนดประเภทของสถานศึกษาและการดำเนินการของสถานศึกษาในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.๒๕๖๑

๓. จากผลการวิจัยในเรื่องของการออกกำลังกายโดยใช้พละกำลังทางด้านร่างกายมาก จะมีประจำเดือนช้ากว่าปกติ จึงควรจัดเตรียมกิจกรรม และสถานที่ที่จะช่วยส่งเสริมให้เด็กได้มีการออกกำลังกายมากขึ้นและทำกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย โดยเฉพาะการมีห้องน้ำและห้องส้วมที่ได้มาตรฐานในสถานศึกษา เนื่องจากเป็นสถานที่ที่มีความจำเป็นต้องใช้ก่อนและหลังการทำกิจกรรมทางกายต่าง ๆ เพื่อใช้เปลี่ยนเครื่องแต่งกายหรือชำระล้างร่างกาย ซึ่งการมีห้องน้ำที่สะอาดและปลอดภัยจะช่วยส่งเสริมให้เกิดการทำกิจกรรมดังกล่าวที่มากขึ้นได้ จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

ขอแสดงความนับถือ



(นางธัญญลักษณ์ เกียรติกุลไทย)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครนายก

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา www.obec-nayok.com

โทร ๐ ๓๗๓๑ ๓๖๒๘ ต่อ ๒๒ /๐๖ ๑๘๗๔ ๒๖๖๗ (วรัญสิญา)

โทรสาร ๐ ๓๗๓๑ ๑๑๔๑