

ที่ สธ ๐๙๑๔.๐๓/ ๖๕๐๖



๕

พฤษภาคม ๒๕๖๓

กลุ่มงานบริหารจัดการพัฒนา
เลขที่..... 1300
13 พค./2563
☐ กิจกรรมนักเรียน
☐ ชีววิทยา
☐ อุณหภูมิอากาศ
☐ การเขียนออกชน
ผู้รับผิดชอบ.....
นาย.....

สพป.นครนายก
เลขที่..... 6933
วันที่ 13 พค. 2563
เวลา..... น.
☐ อธิ. ☐ กง.
☐ ม. ☐ บค.
☐ คส. ☐ ICT
☐ นิเทศฯ ☒ สก.
นาง.....

ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
อ.บ้านหมอ จ.สระบุรี ๑๘๑๓๐

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดกิจกรรม “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี ได้จัดกิจกรรม “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙” ระหว่างวันที่ ๘ พฤษภาคม - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ โดยดำเนินการจัดกิจกรรมทาง Facebook Live ผ่านเพจ “หนูเพชรเขต๔” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กและเยาวชนในเขตสุขภาพที่ ๔ ที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายออนไลน์ฯ ได้รับการพัฒนาทักษะชีวิต มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและเพศศึกษา รวมถึงมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด-๑๙ ซึ่งจะช่วยให้เด็กสามารถปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ในปัจจุบันได้ และเพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี จึงขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน ดำเนินการประชาสัมพันธ์กิจกรรมฯ ให้กับเด็กและเยาวชนอายุ ๖ - ๒๐ ปี ในพื้นที่ของท่านได้เข้าถึงข้อมูลและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนที่ลงทะเบียนร่วมกิจกรรมและทำกิจกรรมจนครบทุกหน่วย รวมถึงทำแบบทดสอบความรู้ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๖๐ จะได้รับประกาศนียบัตรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ต่อไป จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวไสวรรณ ไม้ประเสริฐ)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น

โทร. ๐ ๓๖๒๐ ๐๓๓๔ - ๕

โทรสาร ๐ ๓๖๒๐ ๐๓๓๗

ผู้ประสานงาน นางสาวพัทธนันท์ ปินตาดวง

นางสาวสุภาวดี กัญญาบุญ

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๕๖๑๔ ๑๘๒๒

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๖ ๒๓๘๒ ๕๔๐๒

รายละเอียดกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”

หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

กลุ่มเป้าหมาย เด็กและเยาวชนอายุ ๖-๒๐ ปี

พื้นที่ดำเนินงาน เขตสุขภาพที่ ๔ จำนวน ๘ จังหวัด ได้แก่

ปทุมธานี นนทบุรี พระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี ลพบุรี สระบุรี และนครนายก

กำหนดการ

- การรับสมัครออนไลน์ผ่าน QR Code ตั้งแต่วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ โดยเริ่ม



- หรือสมัครที่ลิงค์
<https://docs.google.com/forms/d/e/๑FAIpQLSdZwe๘nlZI๑HWqFJ๙CNTbwsma๙TZejE E๑YGW๖EJSbvsRB๔LZw/viewform>
- ดำเนินกิจกรรมค่ายออนไลน์ฯ ทุกวันศุกร์เวลา ๑๐.๐๐ น. ที่เฟสบุ๊ก เพจ “หนูเพชรเขต๔” เริ่มวันศุกร์ที่ ๘ พฤษภาคม ถึง วันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ (รวมทั้งสิ้น ๘ สัปดาห์)

เกณฑ์การรับใบประกาศนียบัตรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

๑. ต้องลงทะเบียนและทำแบบทดสอบความรู้ก่อนเข้าค่ายฯ โดยสแกนผ่าน QR Code ด้านบน
๒. กด Like เฟสบุ๊ก เพจ “หนูเพชรเขต๔”
๓. กดแชร์เพจ “หนูเพชรเขต๔” เป็นโพสสาธารณะและแสดงหลักฐานโดยการแคปหน้าจอส่งเป็นคอมเมนต์ใต้โพสรับสมัครฯ
๔. ทำแบบทดสอบครบทุกหน่วยตั้งแต่ต้นจนจบกิจกรรมและมีคะแนนทดสอบความรู้ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๖๐ (ใบประกาศนียบัตรจะส่งไปยังอีเมลที่ลงทะเบียนไว้)

ตารางออกอากาศ “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”

วันที่	เวลา	หน่วย	เรื่อง	เนื้อหา	เวลา	วิทยากร
๘/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐ น.	๒	วัยทีนสไลด์ ด้านภัยโควิด-๑๙	- ความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด-๑๙ - การป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโควิด-๑๙	๓๐ นาที	พี่อาซุน+แขกกรับแ
๑๕/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๓	วัยเรียนวัยรุ่นสไลด์.. โตไปไม่เสียดาย	เทคนิคการทำกิจกรรมทางกายเพื่อพิชิตรูปร่างสมส่วน	๓๐ นาที	พี่เอ
๒๒/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๔๐ น	๔	เพศศึกษาในวัยทีน กับการป้องกัน “ท้องไม่พร้อม”	- เพศศึกษาในวัยทีน - อันตรายจากการทำแท้งเถื่อน - หลากหลายมุมมองกับข้อสงสัยเรื่องเพศศึกษาในวัยทีน	๓๐ นาที	พี่ตร.เทวินทร์
๒๙/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๑	ทำไม่ร่างกายหนูเปลี่ยนไป	- การเปลี่ยนแปลงทางกายของเพศชายและเพศหญิง - การตั้งครรภ์และการเกิดประจำเดือน - การพัฒนาด้านจิตใจ	๓๐ นาที	พี่ตร.เทวินทร์
๕/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๕	ก : ก : น กินกะนอน	- โภชนาที่เหมาะสมสำหรับวัยทีน - นอนเท่าไรถึงจะพอในวัยทีน	๓๐ นาที	พี่อาซุน+แขกกรับแ
๑๒/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๔๐ น	๖	ฟีน...สมมติอันล้ำค่า	เทคนิคการดูแลฟันและสุขภาพช่องปากอย่างถูกวิธี	๓๐ นาที	พี่อาซุน+แขกกรับแ
๑๙/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๗	“คุ่มกำเนิด” ยิ่งเง ให้ชั่ว	- เทคนิคการคุมกำเนิดที่เหมาะสมสำหรับวัยทีน - การใช้ถุงยางอนามัย/ยาคุมฉุกเฉิน/ยาคุมแบบ 21 เม็ด และ 28 เม็ด/ถุงยางอนามัยสตรี/ยาฝังคุมกำเนิด/ห่วงอนามัย/แผ่นแปะคุมกำเนิด	๓๐ นาที	พี่ตร.เทวินทร์
๒๖/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๘	วัยทีน รู้ทัน สื่อออนไลน์	- อยู่อย่างเข้าใจกับคนต่างยุค - อยู่ภายใต้ความคาดหวังอย่างไรให้มีความสุข - สื่อสารเรื่องสุขภาพกับสื่อสมัยใหม่	๓๐ นาที	พี่ตร.เทวินทร์