



ที่ ศธ ๐๔๐๐๑/วทว ๕

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๐๐๐

๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๒

กลุ่มส่งเสริมวิชาการศึกษาศึกษา
เลขที่รับ 2695
28 ต.ค. / 2562
☐ อธิการบดี
☐ อธิการ
☐ อธิการบริหาร
☐ อธิการบริหาร
ส่งถึง
ท่าน.....

สพ. 1
เลขที่ 16248
วันที่ 28 ต.ค. 2562
เวลา.....
☐ อ. ก.
☐ อ. ข.
☐ อ. ค.
☐ อ. ง.
☐ อ. จ.
☐ อ. ฉ.
☐ อ. ช.
☐ อ. ซ.
☐ อ. ฅ.
☐ อ. ญ.
☐ อ. ฎ.
☐ อ. ฏ.
☐ อ. ฐ.
☐ อ. ฒ.
☐ อ. ฬ.
☐ อ. ฬ.
ลงชื่อ.....

เรื่อง แจ้งเตือนการเกิดโรค ภัยสุขภาพ และอุบัติเหตุ ในฤดูหนาว

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต และผู้อำนวยการสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ
สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประกอบการแจ้งเตือนการเกิดโรค ภัยสุขภาพ และอุบัติเหตุ ในฤดูหนาว

ด้วย กรมอุตุนิยมวิทยา มีประกาศกรมอุตุนิยมวิทยา เรื่อง การเข้าสู่ฤดูหนาวของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยประเทศไทยจะเริ่มเข้าสู่ฤดูหนาว ในวันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๒ เนื่องจากอุณหภูมิต่ำสุดบริเวณประเทศไทยตอนบน ลดลงอยู่ในเกณฑ์อากาศหนาวเย็นเกือบทั่วไปอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับลมที่พัดปกคลุมบริเวณประเทศไทยในระดับล่างได้เปลี่ยนเป็นลมตะวันออกเฉียงเหนือหรือลมตะวันออกเฉียงใต้พัดปกคลุมบริเวณประเทศไทยตอนบนลดลงอย่างต่อเนื่อง ในช่วงเวลาดังกล่าวนั้น มีการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศและอุณหภูมิของสิ่งแวดล้อม เป็นเหตุให้โรคระบาดหลายชนิดสามารถแพร่กระจายได้ง่าย รวมถึงยังมีภัยจากผลกระทบของธรรมชาติ เช่น อุบัติเหตุทางถนนอันเกิดจากหมอกลงจัด ฯลฯ ซึ่งจะสร้างความเสียหาย เป็นอันตรายและอุปสรรคในการเดินทางไปโรงเรียนของเด็กนักเรียน สำหรับภาคใต้ยังคงมีฝนตกชุกหนาแน่นต่อไป

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีความห่วงใยในเรื่องดังกล่าว จึงขอให้แจ้งสถานศึกษาในสังกัดวางมาตรการสอดส่องและสังเกตอาการป่วยของนักเรียน เพื่อป้องกันและลดการระบาดของโรครณีเป็นโรคติดต่อ ประชาสัมพันธ์นักเรียนและผู้ปกครองทราบถึงโรคระบาด โรคติดต่อ ภัยสุขภาพ และอุบัติเหตุ รวมถึงให้ความร่วมมือกับหน่วยงานของทางราชการและติดตามข้อมูลข่าวสารอยู่เสมอ สามารถติดตามหรือสอบถามข้อมูลโรคต่างๆได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒ เว็บไซต์ www.ddc.moph.go.th หรือ สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ เว็บไซต์ <http://www.riskcomthai.org/th/index.php> ทั้งนี้ สำหรับภาคใต้ซึ่งยังคงมีฝนตกชุกหนาแน่นนั้น หากเกิดสถานการณ์อุทกภัย ขอให้รายงานสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานทราบทันทีที่ <http://goo.gl/๑YYNCD> หรือ QR Code รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสนิท แย้มเกษร)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักอำนวยการ

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนากองทุนการศึกษา

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๕๘๑

โทรสาร ๐ ๒๒๘๘ ๕๕๗๑

เอกสารประกอบการแจ้งเตือนการเกิดโรค ภัยสุขภาพ และอุบัติเหตุ ในฤดูหนาว

๑. ประกาศกรมอุตุนิยมวิทยา เรื่อง การเข้าสู่ฤดูหนาวของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒
๒. เอกสารกรมควบคุมโรค เรื่อง ๔ โรค ๓ ภัยสุขภาพ ควรระวังในฤดูหนาวของไทย
๓. QR Code แบบรายงานสรุปข้อมูลความเสียหายที่ได้รับผลกระทบจากอุทกภัย วาตภัย
ดินถล่ม (สพฐ.)



ประกาศกรมอุตุนิยมวิทยา
เรื่อง การเข้าสู่ฤดูหนาวของประเทศไทย พ.ศ.๒๕๖๒

ประเทศไทยจะเริ่มเข้าสู่ฤดูหนาว ในวันที่ ๑๗ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๒ เนื่องจากอุณหภูมิต่ำสุดบริเวณประเทศไทยตอนบน จะลดลงอยู่ในเกณฑ์อากาศหนาวเย็นเกือบทั่วไปอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับ ลมที่พัดปกคลุมบริเวณประเทศไทยในระดับล่างที่มีความสูงประมาณ ๑๐๐ เมตรถึงประมาณ ๓,๕๐๐ เมตร ได้เปลี่ยนเป็นลมตะวันออกเฉียงเหนือหรือลมตะวันออก ส่วนลมระดับบนที่ความสูงประมาณ ๕,๐๐๐ เมตรขึ้นไป ได้เปลี่ยนเป็นลมฝ่ายตะวันตก รวมทั้งปริมาณและการกระจายของฝนบริเวณประเทศไทยตอนบนลดลงอย่างต่อเนื่อง สำหรับภาคใต้ยังคงมีฝนตกชุกหนาแน่นต่อไป

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นายภูเวียง ประคำมินทร์)

อธิบดีกรมอุตุนิยมวิทยา

4 โรค 3 ภัยสุขภาพ ควรระวังในฤดูหนาวของไทย



4 โรคติดต่อ

1. โรคหัด

กลุ่มเสี่ยงชีวิต: เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี และผู้ไม่เคยได้รับวัคซีนหัด
การป้องกัน: ฉีดวัคซีน สำหรับเด็ก
แนะนำให้ฉีด 2 เข็ม ประชาชนทั่วไป
สามารถฉีดป้องกันและหลีกเลี่ยง
การสัมผัสกับผู้ป่วย

2. โรคปอดอักเสบ

กลุ่มเสี่ยงชีวิต: เด็กเล็กอายุ
ต่ำกว่า 2 ปี ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว
ผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
การป้องกัน: หลีกเลี่ยงผู้คนแออัด
ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย ล้างมือบ่อย ๆ
ฉีดวัคซีนเพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน



3. โรคไข้หวัดใหญ่

กลุ่มเสี่ยงชีวิต: ผู้สูงอายุอายุมากกว่า 65 ปี
และมีโรคประจำตัว ผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
การป้องกัน: ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เลือกกินประทานอาหาร
ที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยไข้หวัด

4. โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

เชื้อโรคที่พบบ่อย: เชื้อโรตาไวรัส เชื้อแบคทีเรีย
อายุ 1-3 ปี
การป้องกัน: รับประทานอาหารที่สุกใหม่ ๆ และดื่มน้ำดื่มสุก
หมั่นล้างมือบ่อยๆ ปัจจุบันมีวัคซีนป้องกันโรคอุจจาระร่วงจาก
เชื้อโรตาไวรัส แต่วัคซีนยังไม่ถูกบรรจุอยู่ในแผนงานสร้างเสริม
ภูมิคุ้มกันโรค

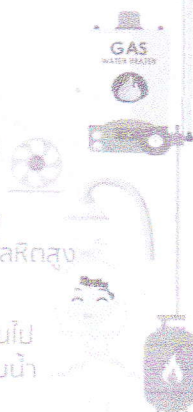
3 ภัยสุขภาพ

การเสียชีวิตที่เกี่ยวเนื่อง จากภาวะอากาศหนาว

กลุ่มเสี่ยง: ผู้สูงอายุ คนไร้บ้าน เด็กเล็ก
คนพิการ ผู้มีโรคประจำตัว โดยเฉพาะ
โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง ผู้ดื่มสุรา
ในช่วงอากาศหนาว
การป้องกัน: ไม่ดื่มสุรา สวมเสื้อผ้าหรือ
เครื่องนุ่งห่มกันหนาว

การสูดดมก๊าซพิษและ บาดเจ็บจากไฟไหม้จาก เครื่องทำน้ำอุ่นระบบก๊าซ

กลุ่มเสี่ยง: เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้มีโรค
ประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง
โรคระบบทางเดินหายใจ
การป้องกัน: ไม่อาบน้ำนานจนเกินไป
เปิดพัดลมดูดอากาศทุกครั้งก่อนอาบน้ำ



การเกิดอุบัติเหตุ ทางถนนในช่วงอากาศหนาว และหมอกลงจัด

เตือนภัยล่วงหน้า - ยกระดับของทุกปี
พบอุบัติเหตุทางถนนสูงสุด จากการ
เดินทางท่องเที่ยวมากขึ้น ในช่วงฤดูหนาว
เป็นแหล่งท่องเที่ยวให้เด็กและครอบครัว
การป้องกัน: ตรวจสอบสภาพอากาศ
และเส้นทาง เปิดไฟหน้าระหว่างเดินทางที่มี
หมอกลงจัด และปฏิบัติตามกฎจราจร



QR Code แบบรายงานสรุปข้อมูลความเสียหายที่ได้รับผลกระทบจากเหตุอุทกภัย
(สพฐ.)



<https://goo.gl/1YYNCD>