



ที่ ศธ ๐๔๐๕๓/ไว้สข

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก
ถนนสุวรรณศร อำเภอเมืองนครนายก
จังหวัดนครนายก ๒๖๐๐๐

๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดการน้ำหนักรและส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
แก่เด็กวัยเรียนและเด็กอ้วนจังหวัดนครนายก ปี ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก แจ้งว่า กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดการ
น้ำหนักรและส่งเสริมกิจกรรมทางกายแก่เด็กวัยเรียนและเด็กอ้วนจังหวัดนครนายก ปี ๒๕๖๒ ในวันอังคารที่ ๑๒
มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก
(อาคาร ๒) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ครูอนามัยโรงเรียน และครูผู้รับผิดชอบการจัดอาหารกลางวันเด็กวัยเรียน
ที่เข้าร่วมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันจังหวัดนครนายก ได้มีความรู้ ความสามารถและจัดรายการอาหาร
กิจกรรมทางการได้เหมาะสมกับเด็กวัยเรียน

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก ขอเชิญครูอนามัยโรงเรียนหรือครูผู้รับผิดชอบการจัด
อาหารกลางวันของโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันจังหวัดนครนายก โรงเรียนละ ๑ คน เข้าร่วม
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ตามวัน และสถานที่ดังกล่าว โดยส่งแบบตอบรับให้กับกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก ทางโทรสารหมายเลข ๐๓๗๓๘๖๓๔๒ หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์
Child_noph@hotmail.com ภายในวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางกมลยสุข เมืองคำ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครนายก ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครนายก

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา www.obec-nayok.com

โทร ๐๘ ๕๒๘๗ ๓๘๒๔

โทรสาร ๐ ๓๗๓๑ ๑๑๔๑

กำหนดการอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการจัดการน้ำหนักและส่งเสริมกิจกรรมทางกายแก่เด็กวัยเรียน
และเด็กอ้วนจังหวัดนครนายกปี ๒๕๖๒

วันอังคารที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก

-
- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๔๕ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิดโครงการอบรมฯ โดยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก |
| เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. | - การจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียนและนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
เด็กวัยเรียน วัยรุ่น และเด็กอ้วน
โดย วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี |
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. | - เทคนิคการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กวัยเรียนและเด็กอ้วน
โดย นางกอบแก้ว ชันดี นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี |
| เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
โดย วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
โดย วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
กลุ่มที่ ๑ การประเมินภาวะโภชนาการ/การจัดอาหารกลางวัน เด็กวัยเรียน
กลุ่มที่ ๒ การจัดกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกายสำหรับเด็กวัยเรียน
กลุ่มที่ ๓ การสกะด สกิด สะกิด ร่วมใจต้านภัยอ้วนในเด็กวัยเรียน |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | - อภิปรายซักถามปัญหา สรุปผลการอบรม และปิดการอบรม |
-

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

โรงเรียนที่จะเข้าร่วมโครงการขยายผลโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน งบประมาณปี พ.ศ. 2562

ลำดับ	รหัสโรงเรียน	ชื่อโรงเรียน	รวม ชาย	รวม หญิง	รวมทั้งหม	อ้วน ช	อ้วน ญ	รวม	ร้อยละ
1	26010012	บ้านคลอง 3 (ครุณศึกษา)	130	94	224	1	4	5	2.23
2	26010038	วัดบางปรัง	100	96	196	5	4	9	4.59
3	26010078	บ้านเขาไม้ไฟ	37	27	64	6	2	8	12.5
4	26010093	วัดโพธิ์แก้วเบญจธาราม	162	132	294	9	4	13	4.42
5	26010102	วัดหนองเคี่ยม	30	29	59	1	2	3	5.08
6	26010103	วัดแหลมไม้ย้อย	31	30	61	0	1	1	1.63
7	26010113	บ้านชุมพล(อินอารีศึกษาการ)	99	65	164	3	7	10	6.09
8	26010114	วัดราษฎร์ศรัทธาธรรม	74	73	147	7	4	11	7.48
9	26010117	วัดทวีพลรังสรรค์	65	58	123	0	0	0	0
10	26010124	วัดอรุณรังษี	59	50	109	2	4	6	5.5
11	26010125	วัดพลอยกระ้างศรี	80	59	139	5	5	10	7.19
12	26010130	วัดเข้มทอง	88	75	163	6	6	12	7.36
13	26010132	บ้านหัวหมอน	69	51	120	3	2	5	4.16
14	26010137	วัดสุนทรพิพิธาราม	123	108	231	10	13	13	5.62
15	26010138	บ้านปากคลอง31	70	73	143	4	3	7	4.89
16	26010141	วัดราษฎร์ประดิษฐ์	38	34	72	0	1	1	1.38
17	26010145	บ้านปลายคลอง 22	40	42	82	2	1	3	3.65
18	26010146	บ้านคลอง 22(อาจเอิบจิตรอุปถั	132	119	251	9	2	11	4.38
19	26010148	วัดสว่างอารมณ์(ศรีวัฒนากุล)	53	55	108	2	1	3	2.77
20	26010111	บ้านคลองใหญ่	40	45	85	3	2	5	5.88
21	26012006	โรงเรียนปากปลิววิทยาการ	237	201	438	-	-	-	-
		รวม	1,757	1,516	3,273	78	68	146	5.14

โรงเรียนขยายผลโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันจังหวัดนครนายก จำนวน 26 โรงเรียน

ลำดับ	รหัสโรงเรียน	ชื่อโรงเรียน	รวม ชาย	รวม หญิง	รวมทั้งหมด	อ้วน ช	อ้วน ญ	รวม	ร้อยละ
		อำเภอเมืองนครนายก							
1	26010013	วัดคอนยอ	155	139	294	7	9	16	5.44
2	26010014	บ้านชวดบัว	35	15	50	1	1	2	4
3	26010015	วัดท่าช้าง(แสงปัญญาวิทยาคาร)	26	46	72	6	2	8	11.11
4	26010016	ชลนายกสงเคราะห์	129	106	235	9	3	12	5.1
5	26010018	วัดโบสถ์การ้อง	38	24	62	3	2	5	8.06
6	26010024	วัดวังไทร	54	28	82	27	16	43	52.43
7	26010039	บ้านกำแพงเชียร	33	38	71	0	1	1	1.4
8	26010040	วัดบางหอย	43	38	81	1	3	4	4.93
9	26010042	วัดคีรีวัน	105	45	150	3	0	3	2
10	26010055	วันครู 2504	38	23	61	2	2	4	6.55
		อำเภอปากพลี							
11	26010062	วัดเกาะกา	65	60	125	4	4	8	6.4
12	26010063	วัดลำบัวลอย	38	32	70	5	2	7	10
13	26010068	วัดนาหินลาด	39	33	72	3	0	3	4.16
		อำเภอบ้านนา							
14	26010091	วัดทางกระบือ (เอื้อดีวิทยาคาร)	70	29	99	5	1	6	9.09
15	26010092	วัดหนองรี	148	131	279	4	6	10	3.58
16	26010097	บ้านคลอง 33	48	53	101	0	2	2	1.98
17	26010101	ชุมชนวัดป่าชะ	83	58	141	5	3	8	5.67
18	26010107	บ้านเขาหิน(แสงสว่างวิทยา)	96	67	163	0	1	1	0.61
19	26010084	วัดเลขธรรมกิตติ์(กรีเมธอุทิศ)	92	76	168	1	6	7	4.16
20	26010077	วัดโลกสว่าง	37	31	68	0	0	0	0
		อำเภอองครักษ์							
21	26010118	บ้านคลอง 1	22	21	43	1	2	3	6.97
22	26010136	บ้านคลองหกวา	63	50	113	5	0	5	4.42
23	26010128	วัดจันทร์เรือง	31	20	51	2	3	5	9.8
24	26010126	วัดปากคลองพระอาจารย์	32	30	62	5	2	7	11.29
25	26010116	บ้านท่านบ(เลิศสินอนุสรณ์)	37	39	76	4	2	6	7.89
26	26010135	บ้านปากคลอง 17	56	49	105	2	6	8	7.61
		รวม	1,613	1,281	2,894	105	79	184	6.35

โรงเรียนพัฒนาต่อยอด โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันของสมเด็จพระปิตุลาธิราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อย้ายผลผู้ชุมชน จำนวน 16 โรงเรียน

ลำดับ	รหัสโรงเรียน	ชื่อโรงเรียน	รวม ชาย	รวม หญิง	รวมทั้งหมด	อ้วน ช	อ้วน ญ	รวม	ร้อยละ	หมายเหตุ
		อำเภอเมืองนครนายก								
1	26010005	วัดสมบุญรัตนคีรี(ปากช่องประจักษ์)	51	44	95	3	1	4	4.21	
2	26010027	วัดโคกลำดวน	23	14	37	0	1	1	2.7	
3	26010028	วัดวังปลาจิต	79	73	152	5	5	10	6.57	
4	26010030	วัดธรรมปัญญา	43	39	82	3	3	6	7.31	
5	26010031	วัดสุทธธรรมาราม	122	108	230	5	9	14	6.08	
6	26010033	วัดเขาน้อย(ตลาดทองวิทยาคาร)	65	39	104	4	2	6	5.76	
7	26010034	วัดหนองเตยต่งต่งจิตร 8	47	46	93	5	3	8	8.6	
8	26010035	วัดสันตยาราม	274	228	502	24	27	51	10.15	
9	26010045	วัดพราหมณี	75	71	146	3	1	4	2.73	
10	26010051	วัดหุบเมย	11	29	40	2	3	5	12.5	
11	26010052	วัดวังยลิม	55	43	98	1	0	1	1.02	
12	26010053	วัดท่าด่าน	82	83	165	2	5	7	4.24	
		อำเภอบ้านนา								
13	26010075	บ้านเขาสองกล้อง	123	109	232	7	3	10	4.31	
14	26010106	บ้านหนองกันเกรา	47	47	94	5	3	8	8.51	
		อำเภอองครักษ์								
15	26010115	บ้านคลอง 14	118	123	241	5	8	13	5.39	
16	26010125	วัดพลอยกระจำศรี	80	59	139	5	5	10	7.19	
		รวม	1,295	1,155	2,450	79	79	158	6.44	

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
การจัดการน้ำหนักร่างกายและส่งเสริมกิจกรรมทางกายแก่เด็กวัยเรียนและเด็กอ้วนจังหวัดนครนายก ปี ๒๕๖๒
วันอังคารที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก อำเภอเมืองนครนายก จังหวัดนครนายก

.....
๑.ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....

โรงเรียน.....หมายเลขโทรศัพท์.....

๒.ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....

โรงเรียน.....หมายเลขโทรศัพท์.....

หมายเหตุ กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒