



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก

ที่ -

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง การเฝ้าระวังนักเรียนกลุ่มเสี่ยงโรคซึมเศร้า

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก

เรื่องเดิม ด้วย สพฐ. แจ้งว่า ปัจจุบันมีผู้ป่วยเป็นโรคซึมเศร้าจำนวนมาก โดยเฉพาะวัยรุ่นเสี่ยงต่อการเป็นโรคซึมเศร้ากว่า ๓ ล้านคน และป่วยเป็นโรคซึมเศร้าแล้วกว่า ๑ ล้านคน

ข้อเท็จจริง ในการนี้ อธิบดีกรมสุขภาพจิต(นาวาอากาศนายแพทย์บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์) เปิดเผยว่า ปัญหาโรคซึมเศร้าเป็นอาการป่วยที่ต้องรักษาและป้องกัน เนื่องจากโรคนี้ส่งผลต่อการสูญเสียทั้งชีวิต การงาน การเรียน การเข้าสังคม โดยผู้ป่วยมักจะมีพฤติกรรมรุนแรง อารมณ์ก้าวร้าว/แปรปรวนง่าย ทำร้ายตัวเองหรือคนอื่น ฆ่าตัวตาย หรือมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด โดยจากผลการศึกษาวัยรุ่นไทยระหว่างอายุ ๑๐-๑๙ ปี มีความเสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าสูงถึงร้อยละ ๔๔ หรือประมาณ ๓ ล้านกว่าคน จากวัยรุ่นทั้งหมดประมาณ ๘ ล้านคน ทั้งนี้ สพฐ. ให้ดำเนินการ ดังนี้

๑. เพิ่มองค์ความรู้และตรวจสอบความพร้อมในการปฏิบัติงานของผู้บริหารงานสถานศึกษา ครูแนะแนว ครูที่ปรึกษา ครูประจำชั้น และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

๒. กำชับให้ผู้บริหารสถานศึกษา ครู และผู้เกี่ยวข้อง ทราบดีและดำเนินการร่วมกับเครือข่ายผู้ปกครอง รวมถึงการเพิ่มองค์ความรู้ในการเฝ้าระวังนักเรียนกลุ่มเสี่ยงภาวะโรคซึมเศร้าเป็นกรณีพิเศษ

ข้อเสนอแนะ เห็นสมควรนำเรื่องเข้าในวาระการประชุมผู้บริหารสถานศึกษาในคราวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(นางสาวชญญา พรหมอ่อน)

นักวิชาการศึกษานำนานุกรการ

(นางสาวนิพัชดา พวยอ้วน)

นักวิชาการศึกษานำนานุกรการพิเศษ

๑๗ม.๑.๖๑.

นางกสอยสุข เมืองคำ

(นางกสอยสุข เมืองคำ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก