

# ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๒๓๗/ว๑๓๓๖



ของส่วนราชการการศึกษา  
เลขที่ ๙๕๖  
๘, ๒.ค./๖๗  
 ศึกษานิเทศน์  
 สวีตัส  
 คุรุสภาการศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐  
พน.กษ

157  
- 8 ม.ค. 2561  
 กง.  
 บก.  
 กษ.  
 สก.  
วาร์.

๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง การเฝ้าระวังนักเรียนกลุ่มเสี่ยงโรคซึ่มเศร่า

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา และมัธยมศึกษาทุกเขต

ด้วยปัจจุบันมีผู้ป่วยเป็นโรคซึ่มเศร่าจำนวนมาก โดยเฉพาะวัยรุ่นเสี่ยงต่อการเป็นโรคซึ่มเศร่ากว่า ๓ ล้านคน และป่วยเป็นโรคซึ่มเศร่าแล้วกว่า ๑ ล้านคน ด้านอภิตถกรรมสุขภาพจิต (นาวาอากาศตรีนายแพทย์บุญเรือง ไตรเรืองวรรัตน์) เปิดเผยว่า ปัญหาโรคซึ่มเศร่าเป็นอาการป่วยที่ต้องรักษาและป้องกัน เนื่องจากโรคนีส่งผลต่อการสูญเสียทั้งชีวิต การงาน การเรียน การเข้าสังคม โดยผู้ป่วยมักจะมีพฤติกรรมรุนแรง อารมณ์ก้าวร้าว/แปรปรวนง่าย ทำร้ายตัวเองหรือคนอื่น ฆ่าตัวตาย หรือมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด โดยจากผลการศึกษาวัยรุ่นไทยระหว่างอายุ ๑๐-๑๙ ปี มีความเสี่ยงเป็นโรคซึ่มเศร่าสูงถึงร้อยละ ๔๔ หรือประมาณ ๓ ล้านกว่าคน จากวัยรุ่นทั้งหมดประมาณ ๘ ล้านคน

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาดำเนินการดังนี้

๑. เพิ่มองค์ความรู้และตรวจสอบความพร้อมในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา ครูแนะแนว ครูที่ปรึกษา ครูประจำชั้น และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง
  ๒. กำชับให้ผู้บริหารสถานศึกษา ครู และผู้เกี่ยวข้อง ทหารือและดำเนินการร่วมกับเครือข่ายผู้ปกครอง รวมถึงการเพิ่มองค์ความรู้ในการเฝ้าระวังนักเรียนกลุ่มเสี่ยงภาวะโรคซึ่มเศร่าเป็นกรณีพิเศษ
- จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสนธิ แอ้มเกษร)

ผู้ช่วยเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน  
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

ศูนย์เฉพาะกิจคุ้มครองและช่วยเหลือเด็กนักเรียน

โทร.๐ ๒๒๘๘ ๕๕๙๙

โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๖๖๕๘