



## ระเบียบการแข่งขัน

### น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก

ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑

ประเภทรุ่นอายุ 8 – 12 ปี

ประเภทรุ่นอายุ 13 – 18 ปี

ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

ประเภทรุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป (มือใหม่)

สนับสนุนโดย



สิงห์ คอร์ปอเรชั่น

## ระเบียบการแข่งขัน

# น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก จิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4

\*\*\*\*\*

### ประเภทการแข่งขัน

1. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี
2. ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี
3. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป
4. ประเภทรุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป (มือใหม่)

หมายเหตุ การนับอายุให้นับปี พ.ศ.เกิด หักลบด้วยปี พ.ศ.ที่จัดการแข่งขัน

### จำนวนผู้สมัครเข้าแข่งขัน

1. ให้ส่งนักกีฬา (ไม่จำกัดเพศ) สมัครเข้าแข่งขัน ได้ทีมละ 8 คน ดำรง 2 คน
2. ผู้ควบคุมทีม 2 คน

### คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

#### 1. ประเภทรุ่นอายุ 8 – 12 ปี

1.1 เป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 8- 12 ปี

1.2 เป็นนักเรียนที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนที่ส่งทีมเข้าแข่งขันอยู่ในปัจจุบัน และนักกีฬาทั้งทีมต้องศึกษาอยู่ในสถาบันเดียวกัน

#### 2. ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี

2.1 เป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 13- 18 ปี

2.2 เป็นนักเรียนที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนที่ส่งทีมเข้าแข่งขันอยู่ในปัจจุบัน และนักกีฬาทั้งทีมต้องศึกษาอยู่ในสถาบันเดียวกัน

#### 3. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

3.1 เป็นผู้ที่มีอายุ 19 ปี ขึ้นไป

3.2 เป็นผู้ที่มีทะเบียนบ้านอยู่ภายในเขตที่สมัครเข้าแข่งขัน

3.3 ไม่จำกัดฝีมือของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

#### 4. ประเภทรุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป (มือใหม่)

4.1 เป็นผู้ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป

4.2 เป็นผู้ที่มีทะเบียนบ้านอยู่ภายในเขตที่สมัครเข้าแข่งขัน

4.3 จำกัดฝีมือของผู้สมัครเข้าแข่งขัน แต่อนุญาตให้มีครูนำเดิน ได้ 1 คน

### การสมัครเข้าแข่งขัน

1. ให้ทีมที่อยู่ในจังหวัดต่างๆ ขอรับระเบียบการแข่งขัน ใบสมัคร พร้อมส่งหลักฐานสมัครเข้าแข่งขัน ได้ที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาประจำจังหวัดทุกจังหวัด
2. ให้ทีมที่อยู่ในกรุงเทพมหานคร ขอรับระเบียบการแข่งขัน ใบสมัคร รายละเอียดต่างๆ พร้อมส่งหลักฐานสมัครเข้าแข่งขัน ได้ที่ สำนักวัฒนธรรมกีฬาและการท่องเที่ยว กองการกีฬา อาคารกีฬาเวสน์ 3 โทรศัพท์ 02-245- 4288, 02-246-8079
3. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี และประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี ต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามสถาบันการศึกษาที่ นักกีฬาผู้สมัครเข้าแข่งขันศึกษาอยู่เท่านั้น
4. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป สมัครเข้าแข่งขันได้ในนามของหน่วยงานของทางราชการ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หมู่บ้าน ชุมชน หรือในนามบริษัทฯ ห้างร้านก็ได้ แต่ชื่อทีมนั้นต้อง ไม่ขัดแย้งกับสินค้าของผู้ร่วมสนับสนุนในรายการ “ น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4”
5. ประเภทรุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป (มือใหม่) ต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามชมรมแอโรบิก นามของสถานเดินแอโรบิก หรือในนามองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่นักกีฬาฝึกซ้อมอยู่
6. ผู้สมัครต้องสมัครเข้าแข่งขันได้เพียงจังหวัดเดียว และต้องสังกัดทีมใดทีมหนึ่งเพียงทีมเดียวเท่านั้น

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. แผลงคิดรูปถ่ายนักกีฬาทั้งทีมพร้อมผู้ควบคุมทีม
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง)
3. สำเนาทะเบียนบ้าน (รับรองสำเนาถูกต้อง)
4. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี และประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี ต้องมีใบรับรองการเป็นนักเรียนของโรงเรียนหรือสถาบันที่ส่งทีมเข้าแข่งขัน ประกอบการสมัครเข้าแข่งขัน
5. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป และประเภทรุ่นอายุ 35 ปีขึ้นไป (มือใหม่) หากมีกรณีมีชาวต่างชาติให้ใช้สำเนาหนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงานคนต่างด้าวสมัครเข้าแข่งขันได้

### กำหนดการแข่งขัน

1. รับสมัครเข้าแข่งขัน เดือนกันยายน – ตุลาคม 2557
2. แข่งขันระดับจังหวัด เดือนพฤศจิกายน – ธันวาคม 2557
3. แข่งขันระดับเขต เดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม 2558
4. แข่งขันระดับประเทศ เดือนเมษายน 2558

## เงื่อนไขการสมัครเข้าแข่งขัน

ทีมที่สมัครเข้าแข่งขันจะต้องชำระเงินค่าสมัครเข้าแข่งขันทีมละ 300 บาท ทั้งนี้ทีมที่สมัครจะได้รับเครื่องคัมเพื่อสุขภาพ B-ing ทีมละ 1 กสอบ และ คู่มือชิงรางวัลทีมละ 12 ใบ

## ระดับการจัดการแข่งขัน

1. ระดับจังหวัด จัดการแข่งขันจำนวน 77 จังหวัด แข่งขันคัดเลือกทีมที่ชนะเลิศ ประเภทละ 1 ทีม เพื่อเป็นตัวแทนจังหวัดเข้าแข่งขันในระดับเขต ต่อไป

2. ระดับเขต จัดการแข่งขัน จำนวน 10 เขต คัดเลือกหาทีมชนะเลิศจากตัวแทนทีมจังหวัด ทั้ง 4 ประเภท เป็นตัวแทนเขต เข้าแข่งขันระดับประเทศ ต่อไป

3. ระดับประเทศ จัดการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย จากตัวแทนทีมที่ชนะเลิศจากระดับเขต ทั้ง 4 ประเภท

## วิธีจัดการแข่งขัน

### 1. ระดับจังหวัด ( จำนวน 77 จังหวัด)

1.1 ให้สำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด รับสมัครและจัดการแข่งขันคัดเลือกหาทีมตัวแทนจังหวัดทั้ง 4 ประเภทแข่งขันระดับเขต ต่อไป

1.2 หากจำนวนทีมที่สมัครเข้าแข่งขันในระดับจังหวัดแต่ละประเภทไม่ถึง 4 ทีมให้เจ้าภาพจัดประลองเพื่อหาทีมเป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมการแข่งขันในระดับเขตประเภทละ 1 ทีม โดยไม่ให้รางวัล

**หมายเหตุ** หากทีมชนะเลิศทั้ง 4 ประเภทที่ได้เป็นตัวแทนระดับจังหวัดไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันระดับเขตได้ คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์พิจารณาทีมที่ได้อันดับรองลงมาเข้าร่วมการแข่งขันแทน

### 2. ระดับเขต (จำนวน 10 เขต)

2.1 คณะกรรมการฯ เป็นผู้พิจารณากำหนดให้จังหวัดใดจังหวัดหนึ่งที่อยู่ในเขตนั้นๆ เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันคัดเลือกทีมชนะเลิศ เป็นตัวแทนเขตเข้าแข่งขัน ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ต่อไป

#### 2.2 กำหนดการแข่งขัน 5 วัน

2.2.1 **รอบคัดเลือก** การแข่งขัน 4 วันแรกใช้เพลงอิสระในการแข่งขัน คัดเลือกทีมที่มีคะแนนดีที่สุดในแต่ละประเภท 3 ทีม จำนวน 12 ทีม เข้า รอบชิงฯ ในวันที่ 5 ของการแข่งขัน

2.2.2 **รอบชิงชนะเลิศ** การแข่งขันวันที่ 5 ใช้เพลงอิสระในการแข่งขัน คัดเลือกหาทีมที่มีคะแนนดีที่สุดในแต่ละประเภท ทุกทีมจะได้รับเงินรางวัลและถ้วยรางวัล ทีมชนะเลิศจะได้สิทธิ์ไปแข่งขันรอบชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยต่อไป

2.3 หากทีมชนะเลิศ ที่ได้เป็นตัวแทนระดับเขต ไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันระดับประเทศได้ คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์พิจารณาทีมที่ได้อันดับรองลงมาเข้าร่วมการแข่งขันแทน

**หมายเหตุ** คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาเปลี่ยนแปลงวิธีการคัดเลือกหาทีมเข้ารอบชิงชนะเลิศจากที่กำหนดไว้ ตามที่คณะกรรมการฯ เห็นสมควร

**3. ระดับประเทศ (ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย)**

3.1 คณะกรรมการฯ เป็นผู้พิจารณากำหนดสถานที่จัดการแข่งขัน

3.2 ทีมชนะเลิศในการแข่งขันระดับเขต ทั้ง 4 ประเภท จำนวน 10 เขต รวม 40 ทีม เข้าร่วมการแข่งขันระดับชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

3.3 กำหนดการแข่งขัน 5 วัน

3.3.1 รอบคัดเลือก แข่งขัน 4 วันแรกใช้เพลงอิสระในการแข่งขันคัดเลือกทีมที่มีคะแนนดีที่สุดประเภทละ 3 ทีม จำนวน 12 ทีม เข้ารอบ ชิงฯ ในวันที่ 5 ของการแข่งขัน

3.3.2 รอบชิงชนะเลิศ แข่งขันวันที่ 5 ใช้เพลงอิสระในการแข่งขันคัดเลือกหาทีมที่มีคะแนนดีที่สุด ในแต่ละประเภท รับรางวัล ตามลำดับคะแนน

**หมายเหตุ** คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาเปลี่ยนแปลงวิธีการคัดเลือกหาทีมเข้ารอบชิงชนะเลิศจากที่กำหนดไว้ ตามที่คณะกรรมการฯ เห็นสมควร

กำหนดแบ่งจังหวัดต่างๆ ออกเป็น 10 เขต ดังนี้

1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- |               |              |          |          |         |
|---------------|--------------|----------|----------|---------|
| 1. เชียงราย   | 2. เชียงใหม่ | 3. น่าน  | 4. พะเยา | 5. แพร่ |
| 6. แม่ฮ่องสอน | 7. ลำปาง     | 8. ลำพูน |          |         |

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- |              |            |              |           |             |
|--------------|------------|--------------|-----------|-------------|
| 1. กำแพงเพชร | 2. ตาก     | 3. นครสวรรค์ | 4. พิจิตร | 5. พิษณุโลก |
| 6. เพชรบูรณ์ | 7. สุโขทัย | 8. อุตรดิตถ์ |           |             |

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- |              |            |            |             |                 |
|--------------|------------|------------|-------------|-----------------|
| 1. กาฬสินธุ์ | 2. ขอนแก่น | 3. นครพนม  | 4. บึงกาฬ   | 5. เลย          |
| 6. มหาสารคาม | 7. สกลนคร  | 8. หนองคาย | 9. อุดรธานี | 10. หนองบัวลำภู |

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- |               |               |              |             |                 |
|---------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|
| 1. ชัยภูมิ    | 2. นครราชสีมา | 3. บุรีรัมย์ | 4. มุกดาหาร | 5. ยโสธร        |
| 6. อำนาจเจริญ | 7. ศรีสะเกษ   | 8. สุรินทร์  | 9. ร้อยเอ็ด | 10. อุบลราชธานี |

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- |            |                    |           |            |              |
|------------|--------------------|-----------|------------|--------------|
| 1. ชัยนาท  | 2. อุทัยธานี       | 3. ตพบุรี | 4. สระบุรี | 5. สิงห์บุรี |
| 6. อ่างทอง | 7. พระนครศรีอยุธยา |           |            |              |

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- |                |               |             |                    |            |
|----------------|---------------|-------------|--------------------|------------|
| 1. กาญจนบุรี   | 2. นครปฐม     | 3. เพชรบุรี | 4. ประจวบคีรีขันธ์ | 5. ราชบุรี |
| 6. สมุทรสงคราม | 7. สุพรรณบุรี |             |                    |            |

7. เขตภาคตะวันออกเฉียง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- |               |               |            |         |            |
|---------------|---------------|------------|---------|------------|
| 1. จันทบุรี   | 2. ฉะเชิงเทรา | 3. ชลบุรี  | 4. ตราด | 5. นครนายก |
| 6. ปราจีนบุรี | 7. ระยอง      | 8. สระแก้ว |         |            |

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- |           |                 |          |                  |           |
|-----------|-----------------|----------|------------------|-----------|
| 1. กระบี่ | 2. ชุมพร        | 3. พังงา | 4. นครศรีธรรมราช | 5. ภูเก็ต |
| 6. ระนอง  | 7. สุราษฎร์ธานี |          |                  |           |

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- |          |             |            |           |         |
|----------|-------------|------------|-----------|---------|
| 1. ตรัง  | 2. นราธิวาส | 3. ปัตตานี | 4. พัทลุง | 5. ยะลา |
| 6. สงขลา | 7. สตูล     |            |           |         |

10. เขตกรุงเทพฯ - ชานเมือง มี 5 จังหวัด ประกอบด้วย

- |                  |               |             |              |  |
|------------------|---------------|-------------|--------------|--|
| 1. นนทบุรี       | 2.สมุทรปราการ | 3. ปทุมธานี | 4. สมุทรสาคร |  |
| 5. กรุงเทพมหานคร |               |             |              |  |

กฏ กติกา

ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี, ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี และประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

1. เพลงหรือดนตรี

1.1 ใช้เพลงหรือดนตรีอิสระ

1.2 ทีมที่สมัครเข้าแข่งขัน ต้องนำแผ่นซีดีเพลงสำหรับประกอบการ แข่งขันมาเอง

2. เวลาแข่งขัน 8 นาที (บวก - ลบ 30 วินาที)

3. การเคลื่อนไหวขณะแข่งขัน

3.1 ท่าบังคับ นักกีฬาที่เข้าแข่งขันจะต้องแสดงท่าการเคลื่อนไหวที่เป็นท่าบังคับทั้งหมด 7 ท่า ดังต่อไปนี้

3.1.1 ลันจ์ (Lunge)

3.1.5 วิ่ง (Jog)

3.1.2 ยกเข่า (Knee Lift)

3.1.6 กระโดดคดบ (Jumping Jack)

3.1.3 ย่ำเท้า (March)

3.1.7 กระโดดสลับ (Skip)

3.1.4 เตะ (Kick)

3.2 การประกอบการเคลื่อนไหว (ขณะแข่งขัน) นักกีฬาที่เข้าแข่งขันจะต้องบริหารจัดการเวลาของการเคลื่อนไหวเอง และต้องแสดงให้เห็นถึงการออกกำลังกายแบบการเดินแอโรบิก ซึ่งประกอบด้วยการเคลื่อนไหว 3 ช่วง คือ

3.2.1 ช่วงอบอุ่นร่างกาย (Warm Up)

3.2.2 ช่วงแอโรบิก (Exercise)

3.2.3 ช่วงผ่อนคลาย (Cool Down)

3.3 นักกีฬาจะต้องแสดงท่าการเคลื่อนไหวบังคับ ทั้ง 7 ท่า ให้เห็นอย่างชัดเจนสมบูรณ์ และไม่แสดงท่าการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ

3.4 ท่าห้ามแสดง นักกีฬาจะต้องไม่แสดงท่าต่างๆ ดังต่อไปนี้

3.4.1 ท่าหมุนตัวทุกชนิด

3.4.2 ท่าการโยนตัวหรือต่อตัวทุกชนิด

3.4.3 ท่าล้อเกวียนหรือสปริงตัวทุกชนิด

เกณฑ์การให้คะแนน

1. กรรมการ (กรรมการการควบคุมการตัดสินจะแบ่งออกเป็น 2 ฝ่าย คือ)

1.1 ฝ่ายเทคนิค

1.2 ฝ่ายการนำเสนอ

2. คะแนน (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)

2.1 คะแนนจากกรรมการฝ่ายเทคนิค 60 คะแนน ประกอบด้วย

2.1.1 ความเป็นแอโรบิก 15 คะแนน

2.1.2 ความแข็งแรงและความอ่อนตัว 10 คะแนน

2.1.3 การเชื่อมท่าการเคลื่อนไหว 10 คะแนน

2.1.4 ความยากของท่า 10 คะแนน

2.1.5 ความสมบูรณ์ของท่า 10 คะแนน

2.1.6 ความปลอดภัยของท่าการเคลื่อนไหว 5 คะแนน

รวม 60 คะแนน

2.2 คะแนนจากกรรมการฝ่ายนำเสนอ 40 คะแนน ประกอบด้วย

2.2.1 ความพร้อมเพียง 15 คะแนน

2.2.2 ท่าทางการแสดงออก ความคิดสร้างสรรค์ 10 คะแนน

2.2.3 ความผิดพลาดขณะเคลื่อนไหว 10 คะแนน

2.2.4 รูปร่างและเครื่องแต่งกาย 5 คะแนน

รวม 40 คะแนน

## กฎ กติกา

### ประเภทรุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป (มีคใหม่)

#### 1. เพลงหรือดนตรี

1.1 ใช้เพลงหรือดนตรีอิสระ ทีมที่สมัครเข้าแข่งขัน ต้องนำแผ่นซีดีเพลงสำหรับประกอบการแข่งขันมาเอง

#### 2. เวลาแข่งขัน 8 นาที (บวก - ลบ 30 วินาที)

3. ทำบังคับ ไม่มีทำบังคับแต่การเคลื่อนไหวที่ใช้ในการแข่งขันจะต้องเป็นการเคลื่อนไหวที่ต่อเนื่องคิดต่อกันโดยตลอด ในรูปแบบของการเต้นแอโรบิก

#### 4. ทำห้ามแสดง นักกีฬาจะต้องไม่แสดงท่าต่างๆ ดังต่อไปนี้

4.1 ท่าม้วนตัวทุกชนิด

4.2 ท่าการโยนตัวหรือต่อตัวทุกชนิด

4.3 ท่าล้อเขวียนหรือสปริงตัวทุกชนิด

#### เกณฑ์การให้คะแนน

##### 1. คะแนน (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)

###### 1.1 เทคนิคการเต้น (25 คะแนน)

1.1.1 ความสมบูรณ์ของท่าเต้นและเทคนิคการเต้น (15 คะแนน)

1.1.2 การจัดวาง/การควบคุม/ความกว้าง /ความแข็งแรงของการเคลื่อนไหว (10 คะแนน)

###### 1.2 การออกแบบท่าเต้น (25 คะแนน)

1.2.1 รูปแบบการเคลื่อนไหว และรูปแบบการเปลี่ยนแปลงรูปแบบ ดนตรี/ความคิดสร้างสรรค์ (15 คะแนน)

1.2.2 ความยากของท่า และความซับซ้อนของท่าการเคลื่อนไหว (10 คะแนน)

###### 1.3 ความสมบูรณ์ของการของการเคลื่อนไหว (25 คะแนน)

1.3.1 ความกลมกลืน/พร้อมเพรียง (15 คะแนน)

1.3.2 การใช้พื้นที่ (10 คะแนน)

###### 1.4 ภาพรวม (25 คะแนน)

1.4.1 ความประทับใจ (15 คะแนน)

1.4.2 การถ่ายทอดและการแสดงออก (10 คะแนน)

#### หมายเหตุ (ทุกประเภทการแข่งขัน)

1. ถ้านักกีฬาแสดงท่าห้ามแสดง จะถูกตัดคะแนน 10 คะแนน จากคะแนนรวมของคณะกรรมการฯ

2. การแข่งขันในแต่ละรอบอนุญาตให้เปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ แต่ต้องเปลี่ยนจากรายชื่อผู้ลงทะเบียนสำรองเท่านั้น



3. กรณีการขอเปลี่ยนผู้เข้าแข่งขันที่ไม่ใช่ผู้ยื่นสำรอง ขอให้เป็นดุลยพินิจของคณะกรรมการฯ พิจารณา เหตุผลการยื่นขอเปลี่ยนตัวผู้แข่งขันตามความเหมาะสมแล้วแต่กรณี

4. กรณีนักกีฬาต้นไม้มือตามจำนวนที่กำหนด ให้ตัดคะแนนจากคะแนนรวม คนละ 10 คะแนน

ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ

1. เมื่อสมัครเข้าแข่งขัน ต้องเข้าร่วมแข่งขันจนครบตามกำหนดการแข่งขัน

2. คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่อนุญาตให้นักกีฬาแต่งกาย ตั้งชื่อหรือใช้เครื่องหมายการค้า คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์ อันเป็นการ โฆษณาสินค้าคู่แข่ง กับผลิตภัณฑ์ของ บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด และสินค้าของบริษัทฯ ผู้ร่วมสนับสนุนเข้าร่วมการแข่งขัน โดยเด็ดขาดทุกระดับการแข่งขันฯ

3. ระหว่างการแข่งขันนักกีฬาต้องปฏิบัติตามกติกาและระเบียบการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

การประท้วง ให้มีคณะกรรมการพิจารณาการประท้วง 2 คณะ คือ

1. คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงทางคุณสมบัติของนักกีฬาประกอบด้วย

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1.1 ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด            | เป็นประธาน              |
| 1.2 บุคคลที่ผู้ว่าราชการจังหวัดแต่งตั้ง | เป็นกรรมการ             |
| 1.3 บุคคลที่ฝ่ายจัดการแข่งขันแต่งตั้ง   | เป็นกรรมการ             |
| 1.4 ผู้แทนสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา  | เป็นกรรมการและเลขานุการ |

2. คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงทางเทคนิคกีฬา ประกอบด้วย

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 2.1 ประธานคณะกรรมการผู้ตัดสิน          | เป็นประธาน              |
| 2.2 ผู้จัดการทีมทุกทีมยกเว้นทีมคู่กรณี | เป็นกรรมการ             |
| 2.3 ผู้แทนคณะกรรมการจัดการแข่งขัน      | เป็นกรรมการและเลขานุการ |

การยื่นประท้วง ให้ผู้ยื่นประท้วงปฏิบัติดังนี้

1. ยื่นประท้วงทางคุณสมบัติของนักกีฬา ให้ผู้จัดการทีมยื่นคำประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษรต่อประธานพิจารณาการประท้วง ฯ พร้อมหลักฐาน ก่อนหรือหลังการแข่งขันแต่ละครั้งภายใน 2 ชั่วโมง พร้อมวางเงินประกันการประท้วง 1,000 บาท

2. ยื่นประท้วงทางเทคนิคกีฬา ให้ผู้จัดการทีมยื่นคำประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษร ต่อประธานพิจารณาการประท้วง พร้อมวางเงินประกัน 1,000 บาท ภายใน 2 ชั่วโมง หลังเสร็จสิ้นการแข่งขัน

หมายเหตุ

1. เงินประกัน การประท้วงทั้ง 2 กรณี จะคืนให้เมื่อประท้วงเป็นผล

2. หากการประท้วงไม่เป็นผลให้รับเงินประกันเข้าเป็นเงินสนับสนุนการจัดการแข่งขันของจังหวัดเจ้าภาพจัดการแข่งขันฯ

3. อนุญาตให้ประท้วงเรื่องคุณสมบัติในระดับจังหวัดเท่านั้น

## บทลงโทษ

1. หากปรากฏว่านักกีฬาผู้ใดผู้หนึ่งมีเจตนาสมัครเข้าแข่งขันมากกว่า 1 ทีมขึ้นไป ให้คณะกรรมการฯ พิจารณาลงโทษนักกีฬานั้นนอกจากการแข่งขัน และให้ปรับคะแนนตามแต่คณะกรรมการฯ เห็นสมควรกับทีมที่นักกีฬาคงดังกล่าวสังกัด
2. หากการประท้วงเป็นผล คณะกรรมการฯ จะปรับคะแนนตามแต่เห็นสมควรในแต่ละรอบการแข่งขัน
3. หากนักกีฬาหรือผู้ควบคุมนักกีฬาไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับฯ ระเบียบกติกาการแข่งขัน หรือประพฤติคนไม่เหมาะสมไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งภายในและภายนอกสนามแข่งขัน คณะกรรมการฯ สามารถลงโทษได้ตามควรแก่กรณี
4. หากมีปัญหาอื่นใดเกิดขึ้นนอกเหนือจากที่กำหนดในระเบียบการนี้ ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการฯ
5. การตัดสินของคณะกรรมการฯ ถือเป็นที่สุด

## สิทธิประโยชน์ที่ทีมจะได้รับ

1. ระดับเขต ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน ได้รับค่าเดินทางทีมละ 5,000 บาท
2. ระดับประเทศ ทีมที่เข้าร่วมแข่งขัน ได้รับค่าเดินทางทีมละ 10,000 บาท

## รางวัลการแข่งขัน

### 1. ระดับจังหวัด (เงินรางวัลเท่ากันทั้ง 4 ประเภท)

- ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	5,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล
- รองชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	3,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล

### 2. ระดับเขต (เงินรางวัลเท่ากันทั้ง 4 ประเภท)

- ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	30,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล
- รองชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	20,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล
- อันดับที่ 3	ได้รับเงินรางวัลทีม	10,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล

### 3. ระดับประเทศ (เงินรางวัลเท่ากันทั้ง 4 ประเภท)

- ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	100,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล
- รองชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	70,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล
- อันดับที่ 3	ได้รับเงินรางวัลทีม	40,000 บาท	พร้อมด้วยรางวัล

**หมายเหตุ** คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดต่างๆ ในระเบียบการแข่งขันฉบับนี้ เพื่อความเหมาะสมกับสถานการณ์ของการจัดการแข่งขันในแต่ละระดับ

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ขอขอบขอบคุณหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่ได้ให้ความร่วมมือในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ ทุกขั้นตอนจนกระทั่งกิจกรรมที่จัดขึ้นประสบความสำเร็จลุล่วงไปด้วยดีสมดังเจตนารมณ์ ตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ทุกประการ ประกอบด้วย

1. กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
2. คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ
3. กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย
4. กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร
5. สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด
6. ท้องถิ่นจังหวัด
7. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาขั้นพื้นฐาน
8. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
9. สมาคมกีฬาทุกจังหวัด
10. บริษัท สิงห์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
11. บริษัท ฯ ร่วมสนับสนุน
12. ผู้แทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตราสิงห์

ฝ่ายสนับสนุนส่งเสริมการตลาด

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด

รายชื่อนักกีฬา  
 นำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4

\*\*\*\*\*

ประเภท..... ชื่อทีม.....  
 สังกัด อบต./เทศบาล/ชุมชน..... จังหวัด.....

ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	โทรศัพท์	ตำแหน่ง
1				นักกีฬา
2				นักกีฬา
3				นักกีฬา
4				นักกีฬา
5				นักกีฬา
6				นักกีฬา
7				นักกีฬา
8				นักกีฬา
9				นักกีฬาสำรอง
10				นักกีฬาสำรอง

เจ้าหน้าที่ทีม

1				ผู้จัดการทีม
2				ผู้ฝึกสอน

**แบบรูปเจ้าหน้าที่ และนักกีฬา**  
**น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก จิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3**

\*\*\*\*\*

ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี

ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี

ประเภทรุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป (มือใหม่)

**ผู้จัดการทีม**

**ผู้ฝึกสอน**

ชื่อ.....

ชื่อ.....

สกุล.....

สกุล.....

**นักกีฬา**

**นักกีฬา**

**นักกีฬา**

**นักกีฬา**

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

**นักกีฬา**

**นักกีฬา**

**นักกีฬา**

**นักกีฬา**

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

**นักกีฬาสำรอง**

**นักกีฬาสำรอง**

ชื่อ.....

ชื่อ.....

.....  
 (.....) (.....)

สกุล.....

สกุล.....

ผู้จัดการทีม

**หมายเหตุ** - ภาพถ่ายจริงปัจจุบันหน้าตรง ไม่สวมหมวกและแว่นตา (ห้ามใช้รูปถ่ายสำเนา)

- ผู้จัดการทีมและหัวหน้าหน่วยงานราชการลงลายมือชื่อเมื่อตรวจสอบแล้ว



ใบสมัครส่วนบุคคล

ติดรูปถ่าย  
นักกีฬา

นำดีมีสิ่ง แอรอบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4

\*\*\*\*\*

วันที่ .....เดือน..... พ.ศ.....

1. ประวัติ

ชื่อ.....นามสกุล.....

เกิดวันที่.....เดือน..... พ.ศ..... อายุ.....ปี

2. การยื่นสมัครเข้าแข่งขัน

ข้าพเจ้ามีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล.....

อำเภอ..... จังหวัด..... โทรศัพท์.....

ขอสมัครเข้าร่วมแข่งขัน นำดีมีสิ่ง แอรอบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4

..... ประเภทรุ่นอายุ 8 - 12 ปี

..... ประเภทรุ่นอายุ 13 - 18 ปี

..... ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

..... ประเภทรุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป (มือใหม่)

สังกัดทีม..... จังหวัด.....

3. ข้าพเจ้าได้มอบเอกสารประกอบ ใบสมัครการแข่งขัน ๑ ดังนี้

..... สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง) หรือ

..... สำเนาบัตรข้าราชการ หรือบัตรพนักงานราชการ หรือบัตรลูกจ้างประจำ (รับรองสำเนาถูกต้อง)

..... สำเนาทะเบียนบ้าน (รับรองสำเนาถูกต้อง)

..... สำเนาหนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงานคนต่างด้าว (กรณีชาวต่างชาติ)

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติถูกต้อง ในการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ตามที่กำหนดไว้ในระเบียบการแข่งขันนำดีมีสิ่ง แอรอบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4 ด้วยเกียรติของนักกีฬา และจะปฏิบัติตามข้อบังคับ ๑ และระเบียบการแข่งขัน ๑ ทุกประการ

(ลงชื่อ) .....

(.....)

ผู้จัดการทีม .....

(ลงชื่อ) .....

(.....)

ผู้สมัครเข้าแข่งขัน