

เทคนิคการปลูกและวิธีเพาะพันธุ์ผักหวานป่า ให้เจริญงอกงาม



เทคนิคการปลูกและวิธีเพาะพันธุ์ผักหวานป่า ให้เจริญงอกงาม

วัสดุอุปกรณ์

1. เมล็ดพันธุ์ผักหวานป่า
2. ภาชนะเพาะเมล็ด
3. ทรายสะอาด
4. กระสอบป่าน
5. ไยมะพร้าว
6. ขวดพลาสติก

วิธีเพาะพันธุ์ผักหวานป่า

1. เตรียมเมล็ดพันธุ์ ผักหวานป่า โดยเลือกเมล็ดที่สุกภายใน 1 อาทิตย์แรก หากสุกจัด กว่านั้นอัตราการรอดของต้นผักหวานก็จะน้อยลง
2. นำเมล็ดพันธุ์ที่เตรียมไว้มาล้างด้วยน้ำสะอาด ล้างเปลือกและเมือกออกให้หมด แล้ว นำไปผึ่งลมให้แห้ง 2 วัน
3. เตรียมทรายที่สะอาดเกลี่ยลงในกระบะ หรือภาชนะที่จะทำการเพาะเมล็ด โดยให้ ทรายมีความหนาประมาณ ครึ่งฟุต เพราะรากของผักหวานจะเจริญเติบโตเร็วและยาวมาก
4. นำเมล็ดพันธุ์มาเพาะลงในกระบะทรายที่เตรียมไว้ โดยกลบทรายให้มิดเมล็ดเพียง เล็กน้อย จากนั้นคลุมด้วยกระสอบป่าน รดน้ำให้ชุ่มทุกวัน
5. วันที่ 20 เปิดกระสอบป่านออก เมล็ดพันธุ์เริ่มแทงรากและเริ่มโผล่เมล็ดขึ้นมาเหนือทราย

6. ประมาณวันที่ 25 เริ่มแทงยอด สามารถนำไปปลูกได้ โดยปลูกไว้ในที่ร่ม เช่นใต้ต้นไม้กล้วย หรือคลุมด้วยผ้าสแลน 40 % เพราะภายใน 2 ปีแรกของผักหวานป่า จะไม่ชอบแสงแดดหากโดน แดดมากต้นผักหวานจะตายได้ง่าย

การดูแลรักษา

ควรปล่อยให้ผักหวานป่าเป็นไปตามธรรมชาติ เพราะเป็นพืชที่มีความทนทานต่อโรค และแมลงได้เป็นอย่างดี การรดน้ำจะไม่มีผลต่อการเจริญเติบโตหรือการแตกยอดของผักหวานป่าการ พรุนดินจะทำให้รากขาดได้ง่าย เพราะรากของผักหวานป่าจะหากินบริเวณผิวดิน ส่วนการใส่ปุ๋ยเคมี หรือฮอร์โมนใดๆ จะทำให้ต้นผักหวานป่า แคระ เกร็ง และอาจตายไปในที่สุด

ประโยชน์ของผักหวานป่า

เป็นผักที่หายากและเพาะพันธุ์ได้ยากเป็นที่ต้องการของตลาด จึงทำให้มีราคาแพง มีคุณค่าทางอาหารสูงสามารถนำไปประกอบอาหารได้หลายอย่าง