



ที่ สชท. ๐๐๔ / ๒๕๖๗

สโมสรลูกเสือเชื้อไทย ๓๘๙๙/๑๑  
ช.ด่านสำโรง ๕๔ สำโรงเหนือ  
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

๒๒ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ  
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษากรุงเทพมหานคร เขต ๒  
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการจำนวน ๑ ฉบับ  
๒. ตารางอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ ๑ ชุด

สโมสรลูกเสือเชื้อไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการที่ช่วยพัฒนาอารมณ์ สังคม สติปัญญา สร้างสมดุลงกายและจิตใจ ส่งเสริมคุณภาพชีวิต เสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ การพัฒนาครู อาจารย์ ผู้สอนวิชาลูกเสือ ครูหรือบุคลากรผู้นำกิจกรรมนันทนาการในสถานศึกษา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง สโมสรลูกเสือเชื้อไทยจึงจัดโครงการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการขึ้นในระหว่างวันที่ ๓-๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ ค่ายลูกเสือหัตถวุฒิแคมป์ อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

สโมสรลูกเสือเชื้อไทย จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญครูผู้สอนลูกเสือ ครู หรือ บุคลากรผู้มีหน้าที่ในการสอน กิจกรรมนันทนาการในหน่วยงานของท่านเข้าอบรม ตามวัน และสถานที่ดังกล่าว เพื่อพัฒนาและเสริมสร้าง การเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการที่มีประสิทธิภาพอันจะเป็นประโยชน์ต่อสถานศึกษาของท่านต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายกุลพิสิฐ สายทอง)  
นายกสโมสรลูกเสือเชื้อไทย



## โครงการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ รุ่นที่ ๔ (Recreation Workshop ๔)

### ๑. หลักการและเหตุผล

นันทนาการ (Recreation) ช่วยพัฒนาร่างกาย สังคม อารมณ์ สติปัญญา สร้างความสมดุลกายและจิต ส่งเสริมคุณภาพชีวิต เสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ นันทนาการจึงก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและองค์กรอย่าง ยิ่ง นันทนาการจะประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพได้จำเป็นต้องมีผู้นำกิจกรรมนันทนาการที่มีความรู้ ความสามารถ ผู้นำกิจกรรมนันทนาการจะประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพได้ก็ต้องได้รับการฝึกอบรมแบบลง มือปฏิบัติเพื่อสร้างศักยภาพสู่ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมืออาชีพ

สโมสรลูกเสือเชื้อไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างผู้นำกิจกรรมนันทนาการให้มีประสิทธิภาพ และประสบความสำเร็จอย่างแท้จริง จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ (Recreation Workshop) ขึ้นเพื่อสนองความต้องการของผู้ที่แสวงหาความรู้ความสามารถพัฒนาตนเองสู่ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมืออาชีพ

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างผู้นำกิจกรรมนันทนาการให้มีประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จในการนำกิจกรรม

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจบทบาทและสามารถทำหน้าที่พิธีกรและนำกิจกรรม นันทนาการได้

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถตีกลองทอมและกลองบองโกได้

๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถร้องเพลงและนำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ได้

๒.๕ เพื่อเสริมสร้างการพัฒนาร่างกาย สังคม อารมณ์ สติปัญญาและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

### ๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

คณะครู อาจารย์ บุคลากรทางการศึกษา บุคลากรทางการลูกเสือ วิทยากรลูกเสือ และผู้สนใจนักศึกษา และผู้นำนักศึกษา เป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ จำนวน ๔๐ คน แต่ไม่เกิน ๕๐ คน ได้นำเทคนิคและวิธีการ ฝึกอบรมไปใช้ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีความสามารถในการเป็นผู้นำด้านนันทนาการอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีเทคนิคใหม่ ๆ สามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่องตลอดไป

๓.๒ เชิงคุณภาพ

คณะครู อาจารย์ บุคลากรทางการศึกษา บุคลากรทางการลูกเสือ วิทยากรลูกเสือ และผู้สนใจนักศึกษา และผู้นำนักศึกษา เป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ จำนวน ๔๐ คน แต่ไม่เกิน ๕๐ คน ได้นำเทคนิคและวิธีการ ฝึกอบรมไปใช้ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีความสามารถในการเป็นผู้นำด้านนันทนาการอย่างมีประสิทธิภาพ มี เทคนิคใหม่ๆ สามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่องตลอดไป ร้อยละ ๑๐๐

### ๔. วิธีการฝึกอบรม

ฝึกอบรมแบบให้ผู้เรียนเป็นสำคัญ วิทยากรเสนอแนะ สาธิต โดยเน้นให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมลงมือปฏิบัติ และมีวิทยากรประจำกลุ่มเสนอแนะขณะฝึกปฏิบัติ

### ๕. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม

จำนวนตั้งแต่ ๔๐ คนขึ้นไปแต่ไม่เกิน ๕๐ คน

### ๖. ระยะเวลาและสถานที่จัดฝึกอบรม

ระหว่างวันที่ ๓ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ ค่ายลูกเสือหัตถวุฒิแคมป์ อำเภอแมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี พิธีเปิดการฝึกอบรม วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ น.

#### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ และประสบการณ์ เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของการเป็นนักนันทนาการ ที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการด้านต่าง ๆ เทคนิคการสอน และสามารถเป็นวิทยากรที่สามารถนำเทคนิคการจัดกิจกรรมโดยการนำกระบวนการของนันทนาการมาใช้ได้อย่างมืออาชีพ

#### ๘. ค่าใช้จ่าย

ค่าธรรมเนียมการฝึกอบรม จากผู้เข้ารับการฝึกอบรม ท่านละ ๓,๒๐๐ บาท (สามพันสองร้อยบาทถ้วน) การลงทะเบียนและชำระค่าลงทะเบียน ลงทะเบียนทาง Google FORM ค่าลงทะเบียนโอนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาอิมพีเรียลเวิร์ลสำโรง เลขที่บัญชี ๕๐๘ ๘๔๓๐๖๖ ๓ ชื่อบัญชี นายกุลพิสิฐ สายทอง

**หมายเหตุ** มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องได้รับการตรวจหา เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ แบบ ATK ก่อนมาเข้ารับการอบรม ๗๒ ชั่วโมง

**ตารางการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ รุ่นที่ ๔**  
**ระหว่างวันที่ ๓ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗**  
**ณ ค่ายลูกเสือหัดตฤตมิแคมป์ อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี**

\*\*\*\*\*

**วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗**

- ๐๙.๐๐ น. ผู้อำนวยการฝึก กล่าวต้อนรับสมาชิกและกล่าวเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ไม้กลอง ๔”
- แนะนำวิทยากร
  - ความคาดหวังในการมาเข้าอบรมครั้งนี้
  - กิจกรรมการเตรียมความพร้อม (สร้างความคุ้นเคยระหว่างสมาชิกและวิทยากร)
  - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพลงเกมสร้างสรรค์ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน
  - แบ่งทีม เลือกหัวหน้าทีม ตั้งชื่อกลุ่ม คำขวัญ
- ๑๐.๐๐ น. อาหารว่าง
- ๑๐.๑๕ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๑}
- ๑๑.๐๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๒}
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๓}
- ๑๕.๐๐ น. อาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๓} ต่อ
- ๑๖.๓๐ น. สรุประเมินผล
- ๑๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร / พักร่อนตามอัธยาศัย
- ๑๙.๐๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๔}
- ๒๑.๓๐ น. พักร่อนตามอัธยาศัย

**วันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗**

- ๐๖.๐๐ น. ตื่นนอนพบอากาศบริสุทธิ์ รับความสดชื่น
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร
- ๐๘.๓๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๕}
- ๑๐.๐๐ น. อาหารว่าง
- ๑๐.๑๕ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๕} ต่อ
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๖}
- ๑๕.๐๐ น. อาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๖} ต่อ
- ๑๖.๓๐ น. สรุประเมินผล
- ๑๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร / พักร่อนตามอัธยาศัย
- ๑๙.๐๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๗}
- ๒๑.๓๐ น. พักร่อนตามอัธยาศัย

### วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗

- ๐๖.๐๐ น. ตื่นนอนพบอากาศบริสุทธิ์ รับความสดชื่น
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร
- ๐๘.๓๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๘}
- ๑๐.๓๐ น. อาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๘} ต่อ
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๙}
- ๑๕.๐๐ น. อาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {๙} ต่อ
- ๑๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร
- ๑๙.๐๐ น. กิจกรรมภาคค่ำ
- ๒๑.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗

- ๐๖.๐๐ น. ตื่นนอนพบอากาศบริสุทธิ์ รับความสดชื่น
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร
- ๐๘.๓๐ น. การประกวดกิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ (ประกวดเป็นทีม)
- ๑๐.๓๐ น. อาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. “การนำกิจกรรมแบบมืออาชีพให้ประสบความสำเร็จ” (คณะวิทยากร)
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ น. สรุปลักษณะและประเมินผล
- ๑๔.๐๐ น. สมาชิกไม้กลองแสดงความรู้สึกและกล่าวอำลา
- ๑๔.๓๐ น. มอบรางวัล THE BEST TEAM
- ๑๕.๐๐ น. ผู้อำนวยการฝึก กล่าวปิดการอบรม RECREATION Workshop ๔

---

**หมายเหตุ** ตารางอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม