

การแบ่งปันพระวิจารณ์ 7 ขั้นตอน

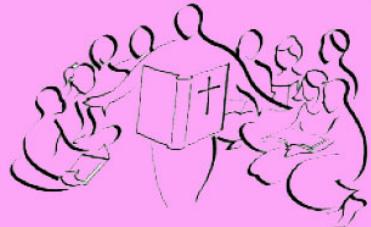


ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2013

ศูนย์ประสานงานส่งเสริมวิถีชุมชนวัด
สภាពระสังฆราชคากอลิกแห่งประเทศไทย

1. เรารเชิญพระเยซูเจ้า

ขอเชิญสมาชิกสัก 1 หรือ 2 คน นำภารนาเชิญพระเยซูเจ้ามาประทับกับเรา

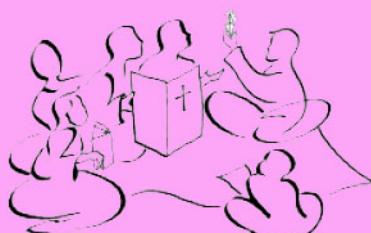


2. อ่านข้อความจากพระคัมภีร์

- ให้เราเปิดพระวรสาร.... บทที่
(ช้า พระวรสาร บทที่ ...) --
(หยุดสักครู่จนทุกคนพร้อม)
- ขอเชิญคนหนึ่งอ่าน ข้อที่ ... ชาๆ และ
อ่านเหมือนกับเรากำลังภารนา
- ขอเชิญอีกคนหนึ่ง อ่านบทเดียวกันนี้
หากเป็นไปได้จากจำนวนที่ต่างกัน

3. เลือกหยินคำประทับใจมารำพึง

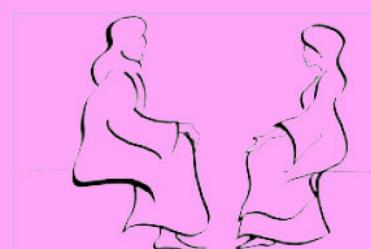
- ขอเชิญแต่ละคนเลือกหยินถ้อยคำ
หรือวลีสันๆ จากบทอ่าน กล่าวช้า
3 ครั้ง ให้หยุดเป็นระยะเวลาห่วงการ
กล่าวช้าแต่ละครั้ง
- เราอ่านบทอ่านนั้นอีกครั้งหนึ่งเหมือน
กับเรากำลังภารนา



4. พิงพระตรัสกับเราในความเงียบ

ให้เราเงียบสัก ... นาที

พิงพระตรัสกับเรา



5. แบ่งปันพระว่าจารที่สักกิດใจฉันเป็นส่วนตัว

- ให้เราแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตที่สัมผัสกับพระว่าจานนั้น
แต่ไม่แสดงความคิดเห็น หรือเทคนิคสอน

6. ปรึกษางานที่กลุ่มจะทำ

ก) รายงานเกี่ยวกับงานในครั้งก่อน

ข) วางแผนงานใหม่ที่จะต้องทำ

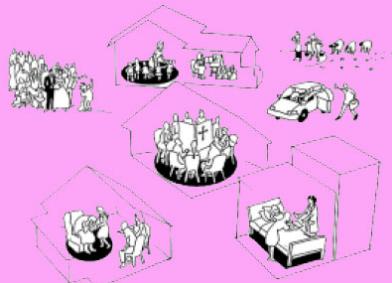
ใครทำ ทำอะไร และทำเมื่อไร

- เราอาจเลือกพระว่าจารทรงชีวิตจาก
บทอ่าน ใช้เป็นข้อเดือนใจตลอด
สัปดาห์ ซึ่งทุกคนจะพยายามเจริญ
ชีวิตตามพระว่าจานั้น



7. ภาระร่วมกัน

- เชิญทุกคนภาระงานจากใจแต่ละคน
- ปิดการประชุมด้วยบทภาวนา
หรือบทเพลง



ภายหลังการแบ่งปันพระว่าจารแต่ละครั้ง กลุ่มอาจใช้แบบแนวทางประเมิน
ตนเองในหน้าต่อไปนี้ การประเมินนี้จะช่วยแก้ไขข้อบกพร่อง และสามารถ
ปรับปรุงให้ดีขึ้นได้อย่างต่อเนื่อง

แนวทางประเมินตนเอง

ขั้นตอนที่ 1

- มีจิตตารมณ์ของการ Kavanaugh หรือไม่ ?
- มีสิ่งรบกวนจิตตารมณ์การ Kavanaugh บ้างหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 2

- ทุกคนได้เปิดพบบทอ่านนั้นๆ ก่อนที่จะเริ่มอ่านหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 3

- เราได้ให้เวลาเจียบอย่างพอเหมาะสม ในระหว่างการเลือกหยิบคำต่างๆ หรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 4

- ช่วงเวลาหยุดเงียบ เร็วเกินไป หรือ นานเกินไปหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 5

- เป็นการแบ่งปันประสบการณ์ส่วนตัว หรือ “เทคโนโลยีผู้อื่น” ?

ขั้นตอนที่ 6

- เรายอมให้ประจิตแห่งพระราชของพระเจ้า นำการอภิปรายใน “งาน” ของเรารึไม่ ?
- ทุกคนมีโอกาสพูดสิ่งที่เขารอยากจะพูดหรือไม่ ?
- ท่านรู้สึกว่า บางคนพูดยาวเกินไปหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 7

- เราให้เวลาเพียงพอสำหรับทุกคนที่จะ Kavanaugh ใจหรือไม่ ?

ผู้นำกลุ่ม (facilitator)

- ผู้นำกลุ่มได้ทำอะไรที่ดีแล้ว?
- ผู้นำกลุ่มจะสามารถปรับปรุงอะไรให้ดีขึ้นได้อีกบ้าง?