

บทความสร้างสรรค์

เรื่อง กิจกรรมศิลปะเพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก สำหรับเด็กพิเศษ

โดย ต้นติมา ชูหนู

กิจกรรมศิลปะ พัฒนาการของกล้ามเนื้อระยะแรกยังไม่เจริญเต็มที่ กล้ามเนื้อยังอ่อน ยังติดกับกระดูกไม่แน่น การประสานงานระหว่างมือกับตายังไม่ดี จึงควรจัดกิจกรรมศิลปะเพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยมีอุปกรณ์ให้เด็กได้ฝึกวาดหรือเขียนโดยใช้ดินสอหรือกระดาษขนาดใหญ่และแม้ว่าเด็กจะโตขึ้นเมื่ออายุ 5-6 ปีแล้วแต่มือยังไม่แข็งแรงพอ กระดูกข้อมื่อยังอ่อน ควรที่จะจัดกิจกรรมที่สามารถฝึกความแข็งแรงของมือต่อไป ซึ่งได้แก่ การเล่นเกม การต่อแท่งไม้เป็นรูปทรงต่างๆ การระบายสีด้วยนิ้วมือโดยใช้มือทั้งสองละเลงสีสีบนกระดาษ การปั้นดินเหนียว หรือดินน้ำมัน การใส่หรือถอดเครื่องเล่นต่างๆ หรือแม้แต่การหยิบก้อนกรวด เมล็ดพืชก็ช่วยพัฒนากล้ามเนื้อได้จะเห็นว่ากิจกรรมศิลปะ กับความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กจะมีความสัมพันธ์กันในลักษณะส่งผลซึ่งกันและกันคือเมื่อเด็กมีความสามารถในการทำศิลปะได้เป็นอย่างดีแสดงว่าเด็กมีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กดีตามไปด้วย ซึ่งการพัฒนานี้จะเป็นไปตามแบบเฉพาะๆเป็นระยะๆ

การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนนักเรียนพิเศษ ของศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดนครราชสีมา หน่วยบริการชะอวด พบว่ามีนักเรียนมีปัญหา ด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กในการระบายสี ดังนั้นจึงควรที่จะฝึกการระบายสี เพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กให้แข็งแรง โดยการพูดคุยกับผู้ปกครองการร่วมกันฝึก ฝึกซ้ำๆ ฝึกทั้งที่โรงเรียน และที่บ้าน โดยอาศัยความร่วมมือจากผู้ปกครองอีกส่วนหนึ่ง เพื่อฝึกให้เด็กได้มีสมาธิ ควบคุมกล้ามเนื้อมือให้แข็งแรง ตามือสัมพันธ์กัน รวมถึงการเรียนรู้เรื่องสี เมื่อเด็กได้รับการพัฒนาแล้วสามารถพัฒนาสู่การเขียนหนังสือได้



