

บทความ 5 ขั้นตอนฝึกเด็กพิเศษใส่หน้ากากป้องกันโรค

1. อธิบายเหตุผลที่ต้องใส่หน้ากาก ครูอธิบายเหตุผลถึงสภาพอากาศไม่ดี มีแต่ฝุ่นพิษ ซึ่งจะทำให้เด็กไม่สบาย ถ้าเด็กป่วย ต้องไปหาคุณหมอและนอนที่โรงพยาบาล
2. คุณครู ผู้ปกครองและเพื่อนในห้องมีส่วนช่วยให้เด็กใส่หน้ากากง่ายขึ้น สภาพแวดล้อมรอบตัวเด็ก จะทำให้เด็กยอมทำตามเงื่อนไขได้มากขึ้น เมื่อเด็กทำได้ต้องมีรางวัล หรือคำชมเชยเพื่อให้กำลังใจ
3. หน้ากากลายการ์ตูนสีสดใสมีส่วนช่วยกระตุ้นให้เด็กอยากใส่หน้ากาก การหาหน้ากากลายการ์ตูนหรือหน้ากากที่มีสีสดใสมาหลอกล่อให้ใส่ และให้เด็กมีส่วนร่วมในการออกแบบหน้ากาก ก็กระตุ้นความอยากใส่หน้ากากมากกว่าแบบเรียบๆ
4. ปล่อยให้เด็กมีช่วงเวลาไม่ต้องใส่หน้ากากบ้าง เพราะให้เด็กใส่หน้ากากนานๆ เลยทำให้เด็กๆ ไม่ยอมใส่หน้ากากอีก ใช้วิธีการโดยจะหาพื้นที่ปลอดภัยให้เขาได้พักหน้า พอถึงเวลาที่จำเป็นจะต้องใส่จริงๆ เขาจะไม่อึดที่จะต้องใส่หน้ากาก
5. ครูและผู้ปกครองเป็นแบบอย่างให้เด็กทำตาม ครูและผู้ปกครองทำให้อยู่เป็นตัวอย่าง จะทำให้เด็กสนใจ และกระตุ้นให้เด็กอยากเลียนแบบ