

วิธีการปฐมพยาบาลเมื่อลูกชัก



1. ตั้งสติ



2. นอนตะแคงในที่โล่ง



3. ห้ามนำสิ่งของเข้าปาก



4. ปลดเสื้อผ้าให้หลวม



5. เช็ดตัวด้วยน้ำอุณหภูมิห้อง



6. นำส่งโรงพยาบาล

1. ตั้งสติ: ตอนลูกชักก็ให้ตั้งสติและรีบเข้าปฐมพยาบาล ลูกทันที
2. จับลูกนอนที่โล่งและนอนตะแคง: เพื่อป้องกันเสมหะ อาหาร ลื่น หรือน้ำลายอุดตันหลอดลม ควรให้ลูกนอนตะแคงศีรษะต่ำเล็กน้อย หรือนอนหงายแล้วหันศีรษะไปข้างใดข้างหนึ่ง
3. ห้ามใส่ของจับปากหรือให้ลูกกัด: ห้ามนำ ช้อน ผ้า จับปากให้ลูกกัด เพราะจะยิ่งอันตราย ไปอุดตันหลอดลมหายใจไม่ออกส่งผลให้พิการหรือเสียชีวิตได้
4. ปลดเสื้อผ้าลูกให้หลวม: เพื่อระบายความร้อน หายใจสะดวก และง่ายต่อการปฐมพยาบาล
5. เช็ดตัวด้วยน้ำอุณหภูมิห้อง: เมื่อลูกชักเพราะไข้ตัวร้อน ควรเลี่ยงการเช็ดตัวด้วยน้ำเย็น เพราะจะทำให้เส้นเลือดที่ผิวหนังหดตัว และไม่เกิดการถ่ายเทความร้อนออกภายนอก ควรเช็ดตัวด้วยน้ำอุณหภูมิห้อง เช็ดแรงๆ จนผิวแดง ซึ่งจะช่วยให้คลายไข้ได้
6. รีบพาลูกส่งโรงพยาบาล: ขณะที่ลูกยังไม่ฟื้นเป็นปกติควรรีบนำลูกส่งโรงพยาบาล เพื่อหาสาเหตุและรักษาให้ถูกต้องต่อไป ขณะที่คุณพ่อคุณแม่ปฐมพยาบาลเบื้องต้นอยู่นั้น หากต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติมสามารถโทรศัพท์แจ้งหน่วยฉุกเฉิน 1669 ให้เข้ามาช่วยเหลือได้

จัดทำเพื่อเผยแพร่โดย: นางสาวณัฐธราภรณ์ ตรีเดช