



สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี
เลขรับ ๑๕๗๒๖
วันที่ ๒๘ ต.ค. ๒๕๖๕
เวลา

ที่ สฎ ๐๐๓๓.๓๐๔/ว.๖

โรงพยาบาลวิภาวดี

ตำบลตะกุกเหนือ อำเภอวิภาวดี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

นำขึ้นเพื่อรับทราบ

๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเสนอและอนุมัติโครงการบุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖

เลขรับ ๑๕๗๒๖

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

วันที่ ๒๘ ต.ค. ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการบุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖ ๑ ฉบับ

เวลา ๑๕.๕๐ น.

ด้วย โรงพยาบาลวิภาวดี ได้จัดทำโครงการบุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖ ให้กับบุคลากรโรงพยาบาลวิภาวดีและเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวิภาวดี จำนวน ๑๗๒ คน เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้มีการออกกำลังกาย และบุคลากรกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในกรณีนี้ โรงพยาบาลวิภาวดี จึงขอได้โปรดลงนามในโครงการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

เรียน นาย สสจ.

-เพื่อไปดำเนินการตามโครงการ

ลงชื่อ.....

-รณ.วิภาวดีจัดทำโดย พว. ๑๙๖๖

(นายรุ่งโรจน์ ทรัพย์สุนทร)

คุณหญิงคุณคุณ ๒๐/๑๐๖๖๖๖๖

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

เชิงวิชาการ พ.ร.บ. ๖๖๖๖

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวิภาวดี

๕๖,๖๐๐ บาท

(นางวรรณภา จันทน์เอียด)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
๒๕ ๓๔ ๖๕

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร ๐๗๗-๒๕๒๑๔๔ ต่อ ๑๗๗

โทรสาร ๐๗๗-๒๕๒๑๓๕

(นายจิรชาติ เรืองวิจิตรพงศ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ชื่อโครงการ : บุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพที่ดี เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา เพื่อให้มีสุขภาพดี โดย การสร้างโอกาสให้ประชาชนได้เข้าถึงบริการสุขภาพอย่างถ้วนหน้า การพัฒนาสถานบริการสุขภาพทุกระดับ และการสร้างสุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี โดยการส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย และมีคุณค่า บุคลากรสาธารณสุขเป็นบุคคลที่มีความสำคัญในการพัฒนาสุขภาพ เป็นตัวอย่างในด้านการสร้างสุขภาพ และ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทั้งนี้จากข้อมูลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวิภาวดี ปี ๒๕๖๕ พบว่า บุคลากรมีค่าดัชนีมวลกาย สูงกว่าค่ามาตรฐาน ร้อยละ ๔๓.๕๑ ,ระดับค่าความดันโลหิต สูงกว่าค่ามาตรฐาน ร้อยละ ๑๗.๕๖ ,ระดับค่าโคเลสเตอรอล สูงกว่าค่ามาตรฐาน ร้อยละ ๒๙.๐๑ ,ระดับค่าน้ำตาล สูงกว่าค่ามาตรฐาน ร้อยละ ๓.๘๑ ในจำนวนนี้แยกเป็น กลุ่ม ปกติ ร้อยละ ๓๘.๓๐ ,กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๔๘.๒๒ และ กลุ่มป่วย ร้อยละ ๑๓.๔๘

จากผลดังกล่าวข้างต้น โรงพยาบาลวิภาวดีเล็งเห็นว่า กิจกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีผลทำให้เกิดความแข็งแรงของอวัยวะที่สำคัญของร่างกายทำให้ระบบอื่นๆ ดีตามไปด้วย ทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ จึงเห็นสมควรที่จะมีการส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องทุกระดับ ดังนั้นเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมบุคลากรได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ตลอดจนมีทักษะและเป็นต้นแบบในการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพอย่างเหมาะสมตามวัย สู่บุคลากรอื่น และประชาชนต่อไป จึงเห็นสมควรจัดทำโครงการบุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้มีการออกกำลังกาย และบุคลากรกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒.๒ .เพื่อให้บุคลากรกลุ่มเสี่ยง (เบาหวาน, ดัชนีมวลกาย, ไขมัน) ลดลงหลังได้เข้าร่วมโครงการ

๒.๓. เสริมสร้างการทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างกำลังใจ และ สังคมที่ดีของ ของบุคลากร

๒.๔. เพื่อรวบรวมข้อมูลนำมาพัฒนาการสร้างเสริมสุขภาพของคนในองค์กร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรโรงพยาบาลวิภาวดีและเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวิภาวดี จำนวน ๑๗๒ คน

๔. ขั้นตอนการดำเนินการ

๔.๑.ขั้นเตรียมการ

๔.๑.๑. รวบรวมสถิติข้อมูลเบื้องต้นด้านการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุข

๔.๑.๒. รวบรวมข้อมูลสุขภาพของบุคลากรจากการตรวจสุขภาพประจำปี แบ่งเป็น กลุ่มป่วย กลุ่มเสี่ยง กลุ่มปกติ

๔.๑.๓. จัดทำโครงการและขออนุมัติดำเนินงาน

๔.๒. ขั้นตอนดำเนินการ

กิจกรรมการชมรมสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลวิภาวดี

๔.๒.๑. ประชุม/ชี้แจงผู้บริหาร กรรมการ เจ้าหน้าที่ ในเรื่องวัตถุประสงค์และแนวทางในการจัดโครงการ

๔.๒.๒. จัดตั้งชมรมสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลวิภาวดี

๔.๒.๓. มหกรรมส่งเสริมสุขภาพเครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอลำลูกเกด ประกาศเจตนารมณ์ ออกกำลังกายรักษสุขภาพ ร่วมกันเริ่มต้นการออกกำลังกาย

๔.๒.๔. กิจกรรม ชมรมส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง ส่งผลการออกกำลังกายทุกวัน-ระยะทาง เดิน/วิ่ง สะสม-ระยะเวลาออกกำลังกายประเภทต่างๆสะสม/วัน ติดตามผล ทุก ๓ เดือน กลุ่มป่วย เพิ่มการพบแพทย์ตามนัด

๔.๒.๕. ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรประจำปี ๒๕๖๖

๔.๒.๖. สรุปผล

๕. ระยะเวลาที่ดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๕ - เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลวิภาวดี จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลวิภาวดี เป็นเงินทั้งสิ้น ๔๖,๑๐๐ บาท (สี่หมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

๗.๑. งบประมาณในการจัดมหกรรมส่งเสริมสุขภาพเครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอลำลูกเกด

- ค่าไว้นิลโครงการ ๓๐๐ x ๑๐๐ cm จำนวน ๔ แผ่น เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท
- ค่าโคมบอร์ดรณรงค์สร้างเสริมสุขภาพ ๑๐๐ x ๗๐ จำนวน ๖ แผ่น เป็นเงิน ๒,๑๐๐.- บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท คน x ๑ มื้อ x ๑๗๒ คน เป็นเงิน ๘,๖๐๐.- บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท คน x ๒ มื้อ x ๑๗๒ คน เป็นเงิน ๘,๖๐๐.- บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ ท่าน ชม.ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๗ ชม. เป็นเงิน ๘,๔๐๐.- บาท

25,๖๐๐ บาท

๗.๒. งบประมาณในการจัดตั้งชมรมสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลวิภาวดี

- ค่าอุปกรณ์กีฬาในการส่งเสริมการออกกำลังกายผู้เข้าร่วมชมรมสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลวิภาวดี เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐.- บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๔๖,๑๐๐ บาท (สี่หมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

นางสาวเย็นฤดี ทองทิพย์

นางสาวเย็นฤดี ทองทิพย์
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

นางสาวเย็นฤดี
- ๕ 311

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑. กลุ่มป่วย และ กลุ่มเสี่ยงในบุคคลากรมีอัตราลดลง
- ๘.๒. กระตุ้นให้บุคลากรมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
- ๘.๓. บุคลากรมีพฤติกรรมที่เป็นแบบอย่างในการสร้างเสริมสุขภาพ
- ๘.๔. บุคลากรมีส่วนร่วม เรียนรู้ ตัดสินใจ และปฏิบัติ ในการดูแลสุขภาพ ภาย ใจ สังคม ของตน

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นายวุดินันท์ ช่วยชู)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(น.ส.อรอนงค์ กรฐินหอม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายรุ่งโรจน์ ทรัพย์สุนทร)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวิภาวดี

X
(นายจิรชาติ เรืองวัชรินทร์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

๕พ.๕๕๖.

กำหนดการ

มหกรรมส่งเสริมสุขภาพเครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอลำลูกเกด ประจวบคีรีขันธ์
ออกกำลังกายรักษาสภาพ ร่วมกันเริ่มต้นการออกกำลังกาย

วันที่ 9 มกราคม 2566

ณ โรงพยาบาลลำนาคี จังหวัดสุราษฎร์ธานี

วันที่	เวลา	กิจกรรม
วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น.-๐๖.๐๐ น.	พิธีเปิดมหกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพเครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอลำลูกเกด “ประจวบคีรีขันธ์ ออกกำลังกายรักษาสภาพ” ร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ในอำเภอลำลูกเกด (ปกครอง, อบต.ตะกุกเหนือ, อบต.ตะกุกใต้)
	๐๙.๐๐ น.-๐๙.๔๕ น.	เดินรณรงค์ออกกำลังกายและส่งเสริมสุขภาพ (เริ่มจากหน้าตลาดอำเภอลำลูกเกด ถึงโรงพยาบาลลำนาคี)
	๐๙.๔๕ น.-๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๐.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	ความรู้ทั่วไปของการออกกำลังกาย
	๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ น.-๑๕.๐๐ น.	รักตัวเองรักสุขภาพ กับ การออกกำลังกายที่ถูกต้อง
	๑๕.๐๐ น.-๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๕.๑๕ น.-๑๗.๐๐ น.	สาธิตการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี
	๑๗.๐๐ น.-๑๘.๐๐ น.	บุคลากรเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอลำลูกเกด ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ปกครอง,อบต.ตะกุกเหนือ, อบต.ตะกุกใต้ ร่วมกันออกกำลังกาย โดยวิทยากรนำการออกกำลังกาย

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
บุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖
วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ปิ่นอนงค์ นพดง	อ.ก.นพดง	พัชระกรรณ	ปิ่นอนงค์	
2	ผอ.วิภาวดี นพดง	ผอ.วิภาวดี	นพดง	ผอ.วิภาวดี	
3	รศ.วิภาวดี นพดง	รศ.วิภาวดี	นพดง	รศ.วิภาวดี	
4	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
5	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
6	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
7	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
8	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
9	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
10	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
11	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
12	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
13	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
14	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
15	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
16	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
17	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
18	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
19	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
20	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
21	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
22	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
23	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
24	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
25	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
26	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
27	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
28	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
29	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
30	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	
31	น.ส.วิภาวดี นพดง	น.ส.วิภาวดี	นพดง	น.ส.วิภาวดี	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
บุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖
วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
32	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
33	กนก งาม	ประจักษ์มนตรี	กลุ่มทร	กนก งาม	
34	นพ. อุดม งาม	เวชช	ทันตพยาบาล	อู๊ด	
35	นส. ปิยะดา ขุนอิน	นพ. นส.	ทันตพยาบาล	ปิยะดา	
36	นส. ปิยะดา ขุนอิน	นพ. นส.	ทันตพยาบาล	ปิยะดา	
37	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
38	นางสาว สติฉิพ อิศ	เภสัชกร	เภสัชกรรม	สติฉิพ	
39	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
40	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
41	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
42	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
43	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
44	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
45	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
46	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
47	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
48	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
49	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
50	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
51	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
52	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
53	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
54	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
55	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
56	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
57	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
58	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
59	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
60	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
61	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
62	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		
63	นพ. เสวริศ แสงมณี	คณ. เวชชกรรม	เวชชกรรม		

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
บุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖
วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๖4	ชีวัน อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๖๕	ศุภรัตน์ พุ่มพวง	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
66	ศิริพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
67	อริยพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
68	ศิริพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
69	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗๐	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗1	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗2	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗3	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗4	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗5	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗6	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗7	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗8	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๗9	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘๐	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘1	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘2	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘3	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘4	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘๕	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘6	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘7	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘8	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๘9	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๙0	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๙1	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๙2	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๙3	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		
๙4	กัญญาพร อธิษ	คณ. วิทยาลัยฯ	วิทยาลัยฯ		

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
บุคลากรสุขภาพดี ชาวสาธารณสุขวิภาวดีแข็งแรง ๒๕๖๖
วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๙๕	นางสาวกมล นันทิกว	พ. 81400	180	นางกมล	
๙๖	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
๙๗	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
๙๘	น.ส.สุกัญญา นันทิกว	พว. นันทิกว	พ.ศ. ๒๕๖๖	น.ส.สุกัญญา	
๙๙	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
100	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
101	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
102	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
103	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
104	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
105	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
106	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
107	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
108	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
109	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
110	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
111	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
112	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
113	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
114	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
115	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
116	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
117	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
118	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
119	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
120	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
121	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
122	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
123	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
124	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	
125	น.ส.อรอนงค์ อธิษฐาน	พว. อธิษฐาน	180	น.ส.อรอนงค์	

วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
126	ผ.ส. กิ่งแก้ว สรณัฐกุล	ทท. ชำนาญวง	OPD	กิ่งแก้ว	
127	วิมลจิตา ขามขนา	พนักงานวิชาการ	สำนักงาน	วิมลจิตา	
128	อรรณดา ชัยศรี	พนักงานช่างเทคนิค	บริหาร	อรรณดา	
129	สุเมธ ภาวชิรา	นักบริหาร	บริหาร	สุเมธ	
130	สุวิทย์ วัฒน	อำนวยการ	บริหาร	สุวิทย์	
131	เมธวาท วัฒน	คณบดี อ. วิทยา	คณบดี	เมธวาท	
132	พจนนพ วัฒน	คณบดี	คณบดี	พจนนพ	
133	อรรถวิทย์ วัฒน	นายก อบจ. วิทยา	นายก อบจ. วิทยา	อรรถวิทย์	
134	นางสาวอรุณ วัฒน	ทท. วิทยา	บริหารงาน	อรุณ	
135	ผ.ส. วิชา วิชา	นายก อบจ. วิทยา	นายก อบจ. วิทยา	วิชา	
136	ผ.ส. วิชา วิชา	คณบดี อ. วิทยา	คณบดี อ. วิทยา	วิชา	
137	ผ.ส. วิชา วิชา	-	วิทยา	วิชา	
138	วิชา วิชา	คณบดี	คณบดี	วิชา	
139	วิชา วิชา	คณบดี อ. วิทยา	คณบดี อ. วิทยา	วิชา	
140	วิชา วิชา	คณบดี อ. วิทยา	คณบดี อ. วิทยา	วิชา	
141	วิชา วิชา	คณบดี อ. วิทยา	คณบดี อ. วิทยา	วิชา	