

ชื่อเรื่อง ผลการฝึกกายภาพบำบัดออนไลน์ด้วยชุดฝึกออกกำลังกายยึดเหยียด กล้ามเนื้อแบบผู้ปกครอง
มีส่วนร่วมต่อองศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่า

ชื่อผู้ศึกษา นางสาวพรหมรี โวหาร และ นางสาวณิชากัทธ สุขเจริญ

ปีการศึกษา 2565

บทคัดย่อ

จากการศึกษางานวิจัยของ Dhiren และคณะ ได้ทำการศึกษาวิธีการรักษาปัญหาของข้อเข่า ในเด็กสมองพิการ ประเภทหัดเกร็ง ซึ่งศึกษาผลพบว่าเด็กสมองพิการจะมีปัญหาองศาการเคลื่อนไหว ของข้อเข่าที่ผิดปกติอันส่งผลทำให้พัฒนาการการเคลื่อนไหวของเด็กสมองพิการนั้นถูกจำกัด และ ในการรักษาทางกายภาพบำบัดที่ช่วยลดภาวะ ข้อยึดติดนั้นจะใช้วิธีการรักษาทางกายภาพบำบัดอย่าง วิธีการออกกำลังกายยึดเหยียดกล้ามเนื้อแบบทำให้ (passive movement exercises) ที่จะมีผู้ทำ การออกกำลังกายยึดเหยียดกล้ามเนื้อให้เด็กสมองพิการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กสมองพิการที่มา รับบริการที่ห้องกายภาพบำบัดเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนนี้ แต่เนื่องจากการรับ บริการของนักเรียนที่ บ้านในต้องเน้นให้ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการฝึกและพัฒนาผู้เรียน ทำให้การรับบริการ กายภาพบำบัด 1 วันต่อสัปดาห์ของนักเรียนที่รับบริการที่บ้าน ไม่พอเพียงต่อการลดอาการเกร็งและป้องกันการข้อ ยึดติด ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาผลการฝึกกายภาพบำบัดออนไลน์ด้วยชุดฝึกออกกำลังกายยึดเหยียด กล้ามเนื้อแบบ ผู้ปกครองมีส่วนร่วมต่อองศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่า มีวัตถุประสงค์ในการศึกษาดังนี้ 1) เพื่อศึกษาผลก่อนและหลังต่อ องศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่าของเด็กสมองพิการในการเรียน กายภาพบำบัดแบบออนไลน์ด้วยชุดฝึกออกกำลัง กายยึดเหยียดกล้ามเนื้อแบบผู้ปกครองมีส่วนร่วม 2) เพื่อศึกษาพัฒนาความสามารถในการป้องกันภาวะการเกิด ข้อยึดติดในเด็กสมองพิการที่เรียนอยู่กับ บ้าน ทำการศึกษาโดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) และ เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Design) ในเด็กสมองพิการประเภทหัด เกร็ง (diplegia) จำนวน 2 ราย และในการศึกษานี้มีการเปรียบเทียบมุมองศาของข้อเข่าเพื่อนำมาคำนวณ สังเกต การเปลี่ยนแปลงขององศาของเข่าทั้งสองข้างก่อน-หลังการทดลอง ตามแผนการสอนออกกำลัง กายยึดเหยียด กล้ามเนื้อแบบออนไลน์

ผลการฝึกกายภาพบำบัดออนไลน์ด้วยชุดฝึกออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อแบบ ผู้ปกครองมีส่วนร่วมต่อ
องศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่าพบว่า การฝึกด้วยชุดฝึกสามารถเพิ่ม ความสามารถมีส่วนช่วยให้องศาการ
เคลื่อนไหวของข้อเข่าที่ใช้ในการทำการเคลื่อนไหวเพิ่มมากขึ้น ความสำคัญ : องศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่า/ การ
เรียนกายภาพบำบัดออนไลน์/ เด็กสมองพิการ/ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ