

## วิจัยในชั้นเรียน

**ชื่อเรื่อง** การพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กสำหรับเด็กดาวนซินโดรมด้วยชุดฝึก  
กิจกรรมพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก

**ผู้วิจัย** นางชนิดดา อนุกุลภิรมย์

**ปีการศึกษา** 2566

**หน่วยงาน** ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

### บทคัดย่อ

การพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กสำหรับเด็กดาวนซินโดรมด้วยชุดฝึกกิจกรรมพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาผลการใช้ชุดฝึกกิจกรรมพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กสำหรับเด็กดาวนซินโดรม 2) เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กก่อนและหลังการใช้ชุดฝึกกิจกรรมพัฒนาทักษะกล้ามเนื้อมัดเล็กสำหรับเด็กดาวนซินโดรม

ผลการวิจัยพบว่า ชุดฝึกกิจกรรมพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก สามารถพัฒนา นักเรียนด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กการเพิ่มขึ้น จากครั้งที่ 1 นักเรียนยังไม่สามารถใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กในการหยิบจับสิ่งของตามกิจกรรมที่กำหนดได้ และครั้งที่ 22 นักเรียนสามารถใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กในการหยิบจับสิ่งของตามกิจกรรมที่กำหนดได้รวม 28 ครั้งจาก 40 ครั้ง