

ผลของการใช้การนวดไทยเพื่อกระตุ้นการเคี้ยวและกลืนที่มีต่อความสามารถในการเคี้ยว  
และกลืนอาหาร ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญา ศูนย์การศึกษาพิเศษ  
ประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นางสาวสุนิตา หมีทองกลาง , นางสาวธัญญา แซ่ตั้ง

---

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสามารถการกระตุ้นการเคี้ยวและกลืนสำหรับนักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญาโดยใช้การนวดไทย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ นักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญา ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา หน่วยบริการบางไทรและหน่วยบริการวังน้อย จำนวน 2 ราย เลือกเฉพาะแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบประเมินการทำงาน ของกล้ามเนื้อบริเวณปากและขากรรไกร แบบประเมินระยะเวลาในการเคี้ยวและกลืนอาหาร และแบบสัมภาษณ์ ผู้ปกครอง นำผลมาวิเคราะห์โดยใช้การเปรียบเทียบก่อนและหลัง ผลการศึกษา พบว่า ผลจากการนวดกระตุ้นการเคี้ยวและกลืนด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดยทำการนวด กล้ามเนื้อบริเวณใบหน้าและการนวดกล้ามเนื้อรอบปาก สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที เป็นเวลา 8 สัปดาห์ และทำการประเมินการทำงาน ของกล้ามเนื้อบริเวณปากและขากรรไกร ประเมินระยะเวลาในการเคี้ยวและกลืน อาหารต่อ 1 คำ ก่อนการทดลองสัปดาห์ที่ 1 หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 4 และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 นักเรียนมีพัฒนาการด้านการเคี้ยวและกลืนอาหารในทางที่ดีขึ้น การทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณปากและ ขากรรไกรดีขึ้น ใช้ระยะเวลาในการรับประทานอาหารน้อยลง ซึ่งผู้ปกครองก็มีความเห็นด้วยในการนำศาสตร์ การแพทย์แผนไทยมาใช้ในการพัฒนานักเรียนในเรื่องของการเคี้ยวและกลืน

คำสำคัญ : เด็กที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญา, ภาวะการเคี้ยวและกลืนลำบาก, การนวดกระตุ้นการเคี้ยวและการกลืน