

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิจัย การศึกษาผลการใช้ชุดฝึกกล้ามเนื้อทรวงอกเพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายกล้ามเนื้อของเด็ก
ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา

ชื่อผู้วิจัย นางนิ่มนวล มุลมณีย์

ปีการศึกษา 2564

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ “การศึกษาผลการใช้ชุดฝึกกล้ามเนื้อทรวงอกเพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายกล้ามเนื้อของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา” กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ เด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาของศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 1 คน โดยการคัดเลือกแบบเจาะจง(Purposive Selection) วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เครื่องมือที่ใช้ คือ ชุดกิจกรรมกล้ามเนื้อทรวงอก แบบประเมินการบันทึกค่าพัฒนาของเด็กเป็นรายบุคคล การจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกล้ามเนื้อทรวงอก ระยะเวลาในการจัด 12 ครั้ง (3 สัปดาห์ สัปดาห์ ละ 4 ครั้ง) ครั้งละ 30 นาทีวิเคราะห์เปรียบเทียบข้อมูลก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมโดยใช้สถิติ Wilcoxon Signed-Ranks Test

ผลการวิจัยพบว่า เด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาที่ได้รับการพัฒนาทักษะกล้ามเนื้อเล็ก โดยชุดกิจกรรมกล้ามเนื้อทรวงอก มีผลการพัฒนาหลังการพัฒนาสูงกว่าก่อนการพัฒนา