

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิจัย ผลของการใช้อุปกรณ์บริหารมือต่อความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียน
พิการซ้อน ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ชื่อผู้วิจัย นางมิ่งขวัญ สืบจันทา
ปีการศึกษา 2564

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพัฒนาการความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียน
พิการซ้อน และเพื่อเปรียบเทียบผลก่อนหลังของความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนพิการซ้อน
หลังการฝึกด้วยอุปกรณ์บริหารมือ

กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนพิการซ้อนของศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
หน่วยบริการอุทัย ได้มาโดยเลือกแบบเจาะจงจากนักเรียนที่กำลังเรียนในชั้นเตรียมความพร้อม ปีการศึกษา 2564
ที่มีปัญหาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก จำนวน 1 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แผนการจัดกิจกรรมการบริหารมือ และแบบประเมินความสามารถ
ในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) เพื่อเปรียบเทียบ
ความแตกต่างของคะแนนก่อนและหลังการทดลอง สรุปผลและนำเสนอข้อมูลในรูปความเรียง

ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนมีคะแนนความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กหลังจากได้รับการจัดกิจกรรม
ด้วยอุปกรณ์บริหารมือ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 5.25 สูงกว่าคะแนนก่อนการจัดกิจกรรมซึ่งมีค่าเท่ากับ 3.00 และเมื่อ
พิจารณาเป็นรายด้านแล้วพบว่า หลังการจัดกิจกรรมด้วยอุปกรณ์บริหารมือส่งผลให้นักเรียนมีความสามารถในการ
ใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ด้านความคล่องแคล่วในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก ด้านความยืดหยุ่นในการใช้
กล้ามเนื้อมัดเล็ก ด้านความสามารถในการควบคุมในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก และด้านการประสานสัมพันธ์ระหว่าง
มือกับตา สูงกว่าก่อนการจัดกิจกรรมด้วยอุปกรณ์บริหารมือ