

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิจัย ผลการพัฒนากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน กิจกรรมกายภาพบำบัดด้านความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา โดยใช้ถุงกรวดธรรมชาติในเด็กที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญา

ชื่อผู้วิจัย นางสาวภัสชญัญญ์ ภัทรพนาสกุล

ปีการศึกษา ๒๕๖๔

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาโดยใช้ถุงกรวดธรรมชาติให้แก่เด็กที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญาที่มีอายุ ๗ ปี ที่สามารถเรียนรู้ได้ โดยการวิจัยนี้ได้ทำการศึกษาผลการพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาโดยใช้ถุงกรวดธรรมชาติ และการเปรียบเทียบผลก่อน-หลังการใช้ถุงกรวดธรรมชาติ

ผู้วิจัยได้พัฒนาสื่อถุงกรวดธรรมชาติ เพื่อให้มีการถ่วงน้ำหนักที่ส่งผลต่อการพัฒนากล้ามเนื้อขาให้มีความแข็งแรงมากยิ่งขึ้น โดยการวิจัยจะมีการทำการทดลองทั้งหมด ๖ สัปดาห์ มีการประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาทั้งหมด ๖ ครั้ง เพื่อดูพัฒนาการและบันทึกผลของกำลังกล้ามเนื้อขาที่ประเมินได้ โดยนักกายภาพบำบัด แบบประเมินที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่อ้างอิงมาจากแบบประเมินคุณภาพ ภายหลังจากทดลองผู้วิจัยได้วิเคราะห์ผลและสรุปผลออกมาเป็นกราฟและร้อยละเพื่อประสิทธิภาพของสื่อถุงกรวดธรรมชาติที่ส่งผลต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา

ผลจากการวิจัย พบว่า สื่อการสอนถุงกรวดธรรมชาติ ได้พัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาในเด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาจากเกรด ๓ ไปเกรด ๔ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และเมื่อเปรียบเทียบผลก่อน-หลังการใช้ถุงกรวดธรรมชาติ นักเรียนมีการพัฒนาคิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ตามลำดับ